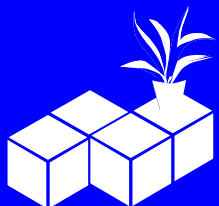




DÉCOUVRIR, PARTICIPER, GRANDIR, PARTAGER, S'IMPLIQUER

Sommaire

Édito.....	P.1
Vie & temps forts de la Maison.....	P.2
Vie Citoyenne.....	P.4
Espace Rancy Part-Dieu.....	P.6
Enfance - Jeunesse.....	P.8
Culture.....	P.12
Activités.....	P.14
Tarifs.....	P.15
Index des activités.....	P.16
Éveil dès 18 mois.....	P.18
Enfants & ados.....	P.19
Adultes.....	P.22
— Activités artistiques & manuelles.....	P.22
— Activités physiques & corporelles.....	P.24
— Arts vivants.....	P.29
— Connaissances.....	P.33
— Activités numériques.....	P.35
— Langues et écriture.....	P.36
Senior-es.....	P.38
Équipe.....	P.40
Infos pratiques.....	P.41



Édito

Cher·es adhérent·es, actuel·les et à venir,

Une nouvelle saison s'ouvre à la Maison Pour Tous des Rancy, et nous vous la souhaitons joyeuse, fière et engagée. Car si vous venez pour vous inscrire ici, ce n'est pas simplement pour pratiquer le pilates, le théâtre ou la poterie, les habitué·es le savent, les nouveaux·lles vont le découvrir. C'est pour partager, découvrir, rencontrer, s'enthousiasmer, débattre et, pourquoi pas, se mobiliser.

Ainsi, derrière une proposition d'activités de loisirs, pour tous les âges et dans tous les domaines, et aux côtés d'une programmation culturelle éclectique et accessible, les Rancy comptent bien jouer leur rôle d'acteur politique du territoire. Conformément à son projet associatif (à consulter sur notre tout nouveau site web !), la MPT se veut un lieu inclusif portant un projet social pour tous·tes, mais aussi une structure militante luttant contre les idéologies d'extrême droite.

Avec ses adhérent·es, elle soutient les voix féministes, les projet des jeunes du quartier, le débat citoyen, les initiatives écologiques, l'engagement bénévole. Car ce sont les valeurs de l'Éducation Populaire auxquelles nous croyons et que nous voulons porter haut et fort, et avec une joie sincère, même en des temps qu'on prédit sombres et troublés : la MPT peut, et doit être, ce lieu de résistance enthousiaste et d'émancipation pour tous·tes.

Alors, même si vous ne pensiez venir que pour le judo ou l'aquarelle, le badminton ou le chant, regardez autour de vous, dans votre quartier ou dans cette longue file d'attente pour s'inscrire. Ensemble, il y a tant d'autres choses à faire, d'autres voix à porter, d'autres mondes à construire. Et cela peut commencer ici, aux Rancy.

Bienvenue à tous·tes et très bonne saison 2026-2027.

Madeline Malhaire, Benjamin Roure et Loris Thiel, co-président·es



Nous vous donnons
rendez-vous
le 5 septembre dès 9h
pour notre grande
journée d'inscription !



Vie & temps forts de la Maison

Des quais du Rhône à la Part-Dieu, de la Guillotière à la Préfecture, la Maison Pour Tous des Rancy participe depuis plus de 60 ans à l'unité d'un territoire, au cœur de sa ville. À l'image du quartier qui l'accueille, elle offre un visage multiple et dynamique, joyeux également, au travers de ses activités et animations, mais aussi de ses adhérent-es.

Notre projet associatif

En tant qu'association loi 1901 et fidèle aux valeurs de l'Éducation populaire, Les Rancy placent la participation des adhérent-es au cœur de son projet. Elle favorise l'émancipation, la solidarité, le respect des différences, la citoyenneté active et l'engagement collectif, afin de permettre à chacun-e de s'épanouir, d'agir sur son environnement et de contribuer à une société plus juste. De nombreuses actions participatives et transversales s'ajoutent à la programmation régulière et événementielle auxquelles nous invitons le plus grand nombre.

Les axes de notre projet :

- Affirmer le rôle de l'Enfance et de la Jeunesse en tant que vecteur de lien social
- Affirmer la MPT comme un lieu inclusif, où se mêlent diversité et mixité
- Une MPT militante et citoyenne
- Vivre, construire et accompagner la transition écologique
- Faire des Rancy une maison où il fait bon travailler et se rencontrer, valorisant les relations sociales

Vivre le bénévolat

Les occasions sont nombreuses pour rejoindre notre équipe de bénévoles ! Pour une implication forte en plus de votre activité, vous pouvez :

- aider à l'organisation des événements
- faire vivre les initiatives citoyennes décrites en **P.4 & 5**
- vous impliquer dans l'Espace de Vie Sociale Rancy Part-Dieu **P. 6 & 7**
- vous investir dans notre saison culturelle **P. 12 & 13**
- participer aux commissions thématiques pour proposer et concrétiser vos idées
- animer des ateliers

Rendez-vous à l'accueil pour plus de renseignements.

BOURSE AUX ÉQUIPEMENTS

MARDI 22 SEPT. - 18H > 21H

Vous faisiez de la guitare l'an dernier et vous vous mettez à l'escalade ? Votre enfant a pris 3 tailles de tee-shirt pendant l'été ? Venez vendre, acheter ou troquer vos équipements liés aux activités. Une façon simple, économique et écologique de s'équiper pour une nouvelle aventure !

FÊTE DE RENTRÉE

VENDREDI 25 SEPT. - 18H30

Venez faire connaissance avec la structure, ses salarié-es et bien sûr, les autres adhérent-es ! Un temps festif et participatif pour célébrer le lancement de la saison 26-27.

• Jeux, animations et buvette.

CAMPAGNE D'ÉLECTION DES CORRESPONDANT-ES D'ATELIER

DU 28 SEPT. AU 9 OCT.

Devenez acteur-riche de la vie associative et faites le lien entre votre groupe d'activité et Les Rancy ! Vous relayez les informations et transmettez les besoins et remarques du groupe. Trois conseils de maison réunissent les correspondant-es (5 nov., 10 mars & 1^{er} juin de 18h30 à 20h30) et se terminent par un moment de convivialité autour d'un apéro ou d'un barbecue.

JAM SESSIONS

LES VENDREDIS 9 OCT., 6 NOV., 4 DÉC., 8 JANV., 5 FÉV., 2 AVR. & 14 MAI À 20H30 - ENTRÉE LIBRE

Rejoignez-nous pour une soirée où la musique est reine ! Peu importe votre style ou votre niveau, vous avez votre place parmi nous. Apportez votre instrument et votre meilleure énergie, et laissez la magie de l'improvisation opérer.

PAILLETES ET PAVÉS

LES VENDREDIS 13 NOV., 11 DÉC., 15 JANV., 5 MARS & 30 AVRIL - PRIX LIBRE ET CONSCIENT

Cabaret marionnettique d'agitation politique.

À l'approche des élections présidentielles, les « muppets » de la Compagnie Monstre

et leurs invité-es en chair et en os décryptent l'actualité politique pour un spectacle sans filtre. À la fois émission de variété, cabaret, débat politique et conférence gesticulée, avec *Paillettes et pavés* on se dit tout et on en rit !

SCABALA, SEMAINE DU COUP À BOIRE AVANT L'ACTIVITÉ

DU 14 AU 18 DÉC.

Chaque groupe d'activité est invité, avec son intervenant-e, à partager un verre pendant les 10 premières minutes du cours. Un temps pour faire connaissance avec un-e membre du CA ou de l'équipe permanente, (re)découvrir l'association et renforcer les liens dans une ambiance chaleureuse.

CONCOURS DE PHOTO DE GROUPE

DU 4 AU 15 JANV.

Chaque année, un concours photo est organisé dans tous les groupes d'activité : une photo drôle, originale ou décalée, à imaginer ensemble. Les photos les plus marquantes, élues lors de l'Assemblée Générale du 30 janvier, remporteront de superbes prix ! Le thème de cette année : « Révolution ».

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET 11^E NUIT DE L'AG

SAMEDI 30 JANV. DÈS 17H



Ouverte à tous-tes, adhérent-es et partenaires, ce temps fort de la vie associative est suivi d'une grande fête se prolongeant dans la nuit pour les participant-es à l'AG et leur famille. Nombre de places limité pour la soirée.

FESTIVAL DES RANCY 18^E ÉDITION

DU 2 AU 18 JUIN

Le Festival des Rancy met à l'honneur la pratique amateur sous toutes ses formes : concerts, théâtre, spectacles, expositions, animations et temps conviviaux rythment cet événement ouvert à tous-tes. Cette année, les ateliers mettront leur créativité au service du thème « Révolution ».

• Temps fort le samedi 12 juin

VÉLO TECHNO PARADE

SAMEDI 5 JUIN - 14H 7^E ÉDITION



Rendez-vous sur le parvis de la MPT pour la parade la plus cool du printemps !

Déguisé-e ou pas, mais avec du style, entre ami-es ou en famille et c'est parti pour une boucle de 8 km de vélo en collectif, du son techno en continu avec un DJ set embarqué et un open-air à 17h pour finir la journée en beauté !



LA GUILL' EN FÊTES

MARDI 22 & 29 JUIN 24^E ÉDITION

Fêtes de quartier participatives portées par un collectif d'associations et coordonnées par Les Rancy, « Les Guill' » ont pour ambition de favoriser les rencontres conviviales à travers l'animation des places du 3^e arrondissement. Concerts, animations familiales, spectacles jeune public, une occasion de fêter l'arrivée de l'été dans la convivialité et la bonne humeur !



Vie Citoyenne

Face aux enjeux sociaux, écologiques et démocratiques de notre époque, le secteur Vie Citoyenne est un espace pour se rencontrer, échanger, comprendre et agir ensemble. Inspiré par les valeurs de l'Éducation Populaire, il affirme que chacun-e peut développer son pouvoir d'agir et contribuer à la construction d'une société plus juste, plus solidaire et plus démocratique. Parce que la citoyenneté se vit au quotidien, le secteur Vie Citoyenne est aussi un lieu d'engagement, d'initiatives et de coopération, où l'on expérimente concrètement le « faire ensemble ».

Retrouvez tout au long de l'année nos rendez-vous réguliers, ouverts à tous-tes. Projections-débats, arpentages, goûters philosophiques, soirées festives ou événements organisés avec nos partenaires : une programmation variée pour découvrir, échanger et faire vivre le débat citoyen dans une ambiance conviviale.

Toute la programmation sur lesrancy.fr

Ressources et partage

Partager, proposer, vivre les initiatives citoyennes concrètes au sein de la Maison Pour Tous des Rancy et dans le quartier : quelques minutes ou quelques heures, il y en a pour toutes les envies !

BOÎTE À PARTAGE

Espace d'échange entre habitant-es sur le parvis des Rancy. Déposez ce dont vous ne vous servez plus, prenez ce qui vous intéresse !

PETITES ANNONCES

Vous recherchez ou proposez un service ? Postez votre message sur le panneau des petites annonces dans le hall des Rancy !

BIBLIOTHÈQUE PARTAGÉE

Soif de nouvelles lectures ? N'hésitez pas à consulter la bibliothèque partagée dans le hall, vous y trouverez peut-être votre bonheur !

ESPACE PRESSE

Un lieu pour feuilleter, découvrir, prendre le temps de lire et croiser les regards sur l'actualité. Journaux, revues, magazines... autant de portes d'entrée pour s'informer, nourrir sa curiosité et échanger. Que vous soyez lecteur-rice assidu-e ou simplement de passage, l'Espace Presse est ouvert à tous-tes.

Consultation sur place uniquement.



Les événements à ne pas manquer

• Sauf mention contraire, tous les événements sont gratuits.

SEMAINE BLEUE

DU 5 AU 10 OCT.

Chaque année, la Semaine Bleue met à l'honneur la place des aîné-es dans notre société. À cette occasion, Les Rancy proposent une programmation conviviale et ouverte à tous-tes, favorisant les rencontres, la découverte et le partage.

QUINZAINE DE L'UPCYCLING

DU 2 AU 13 NOV.



Deux semaines pour découvrir l'upcycling et le réemploi à travers des ateliers créatifs, un vernissage et une exposition consacrée aux dessous de l'industrie textile. Une invitation à porter un nouveau regard sur nos objets, nos vêtements et nos modes de consommation. Avec l'Atelier des Nouveaux Designs.

MARCHÉ DE NOËL ALTERNATIF

SAMEDI 5 DÉC. DE 10H À 19H



Le hall de la Maison Pour Tous s'investit de créations, cadeaux, idées originales, ateliers, musiques et animations. Un événement solidaire et de partage qui permet de vivre les fêtes de fin d'année autrement, en consommant local et responsable.

FESTIVAL AGITONS NOS IDÉES

DU 20 JANV. AU 2 FÉV.

PRIX LIBRE

Des conférences gesticulées pour agiter vos neurones et pousser au débat, parce que c'est quand nous ne sommes pas d'accord que tout devient palpitant !

ENSEMBLE À LA GUILL'

DU 1^{ER} AU 28 MARS

À l'occasion de ce mois symbolique (8 mars - journée internationale des droits des femmes et 20-27 mars - semaine de lutte contre le racisme), les associations des quartiers Guillotière, Moncey et Voltaire s'associent afin de mettre en lumière l'égalité et la lutte contre les discriminations. De nombreuses animations vous permettront de découvrir, débattre, rencontrer, partager vos idées afin de créer une société plus solidaire.

• Programme détaillé à venir

FESTIVAL ET SI DEMAIN...

DU 26 AU 30 AVRIL

Et si demain, on disait non ? Et si demain, on désobéissait ? Parce qu'il est important de s'interroger sur le monde qui nous entoure, et de pouvoir dire non, Les Rancy proposent une semaine thématique pour s'informer, s'organiser, se retrouver. Ateliers, spectacles, rencontres, il y en aura pour tous les goûts.

Expositions

Tout au long de l'année retrouvez sur la coursive au 1^{er} étage des expositions aux couleurs de luttes, d'engagement mais aussi de découverte et d'évasion. L'art pour penser le monde autrement.

LES DESSOUS DU TEXTILE - ATELIER DES NOUVEAUX DESIGNS

DU 5 OCT. AU 13 NOV.

Les dessous du textile dévoile les réalités souvent méconnues de l'industrie de la mode : conditions de production, impacts environnementaux et enjeux sociaux. Une exposition pour mieux comprendre ce qui se cache derrière nos vêtements du quotidien.

ELLES, ICI, AUJOURD'HUI - L'AUVENT SE RACONTE À LIONEL RAULT

DU 16 NOV. AU 18 DÉC.

À travers une trentaine de photographies, *Elles, ici, aujourd'hui* célèbre la force, l'engagement et la pluralité des femmes hébergées au centre maternel de l'Auvent porté par Alynea - Samu Social 69, et des professionnelles qui les accompagnent au quotidien.

EXPOSITION SUR LE NÉPAL

DU 4 AU 16 JANV.

Guide de montagne népalais engagé pour un tourisme durable et responsable, Thapa Magar Sundar propose, à travers cette exposition, un regard local sur la fréquentation occidentale de la montagne au Népal. Une invitation à découvrir l'Himalaya autrement et à réfléchir aux enjeux humains, culturels et environnementaux du tourisme de montagne.

• Vernissage le 8 janvier à 18h30.

contact

Lucile Cadix
COORDINATRICE VIE CITOYENNE
viecitoyenne@salledesrancy.com

Espace Rancy Part-Dieu



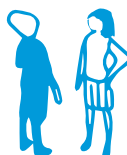
Un Espace de Vie Sociale (EVS) pour se rencontrer et agir ensemble, ouvert aux habitant·es, bénévoles, associations, artistes et partenaires du territoire. Ici, chacun·e peut trouver sa place : discuter autour d'un café, rejoindre un projet, participer à une animation, proposer une initiative.

Venez construire des solidarités, des projets et des moments de convivialité au service de la vie locale. Participez à cette aventure collective !

Découvrez

Un lieu d'animation, d'activités et de rencontre
Du 1^{er} octobre au 19 juin en période scolaire

- Sauf mention contraire, tous les rendez-vous sont gratuits.
- Les enfants doivent être sous la responsabilité d'un·e adulte.



LES HERBES FOLLES, JARDIN PARTAGÉ ET COMPOST



Un bout de verdure en pleine ville pour cultiver bien plus que des plantes. Jardinier·es en herbes ou féru·es de permaculture, venez jardiner, participer à des ateliers et à la fleuraison de notre jardin. Horaires communiqués en début d'année.

Plus d'infos : Clémentine RACLE
clementine.racle@salledesrancy.com

SOIRÉE D'OUVERTURE DU JARDIN

JEUDI 15 OCT. DE 17H À 19H

Animations en accès libre

LES MERCREDIS CRÉATIFS

UNE FOIS PAR MOIS - DE 15H À 17H
LES 7 OCT., 25 NOV., 16 DÉC.,
13 JANV., 10 FÉV., 3 MARS,
7 AVR., 19 MAI & 2 JUIN

Des ateliers artistiques, culturels, sportifs... et des animations pour petit·es et grand·es organisés autour d'un goûter partagé.

LES JEUDIS DU PARTAGE

À PARTIR D'OCTOBRE

ESPACE CO-RÉPARATION VÉLO
DEUX FOIS PAR MOIS SELON
AGENDA - DE 12H À 14H

Apprenez à réparer votre vélo avec l'aide avisée de nos bénévoles. Matériel de réparation mis à disposition, achat de pièces à prix coûtant...

ESPACE RETOUCHE COUTURE
DEUX FOIS PAR MOIS
SELON AGENDA - DE 14H
À 16H ET DE 16H30 À 19H

Partagez des moments de couture pour reprendre et apprendre à recoudre vos vêtements.

L'IMPRO DU JEUDI

LE DERNIER JEUDI DU MOIS
LES 15 OCT., 26 NOV., 17 DÉC.,
28 JANV., 11 FÉV., 25 MARS,
8 AVR., 27 MAI & 24 JUIN

Participer à une activité conviviale, artistique ou engagée : théâtre d'impro adultes, activités en familles, cercles de chants... et des projets solidaires.

GUINGUETTE DES RANCY

LES 6 MARS, 29 MAI & 19
JUIN DE 14H À 19H

Profitez du jardin de Rancy Part-Dieu ! Les Guinguettes sont des temps festifs avec des animations, des ateliers, des grands jeux, de la danse, des spectacles... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

- Buvette et restauration sur place à petit prix.

Renseignez-vous

Des projets solidaires et un espace d'accès aux droits

RANCY SPORT SOLIDAIRE

LES LUNDIS À 9H ET JEUDIS
À 14H30 - SUR INSCRIPTION*

Séances de sport bienveillantes à destination de femmes isolées, un espace sécurisé pour bouger, respirer et se retrouver entre femmes.

SERS TA VILLE

LES LUNDIS SOIR
SUR INSCRIPTION*

Organisation de maraudes (distribution alimentaire aux personnes sans domicile fixe), une action de proximité pour répondre à l'urgence et recréer du lien humain.

AMELY, ASSOCIATION MÉDIATION LYON

SUR RDV LES LUNDIS
ENTRE 14H30 ET 17H

AMELY propose une permanence juridique avec des services d'accès au droit, de médiation et d'accompagnement administratif et numérique.

Contact : contact@amely.org
04 78 37 29 07

MOVENDO

SUR RDV LES MARDIS
ENTRE 17H ET 19H

Temps d'écoute et d'orientation autour de la santé mentale.
Plus d'infos et prise de rdv sur :
movendo.fr/temps-daccueil

Accès et horaires

1 rue Desaix - 69003 Lyon

Accès Bus :
C7 - C9 - C13 - C25 - 296
arrêt Part-Dieu Renaudel

Horaires d'accueil :
(Hors période de vacances scolaires) Les mardis, mercredis & jeudis de 15h à 18h



C.L.A.S.S.E.S

Collectif Lyonnais pour l'accès à la scolarisation et le soutien aux enfants vivant dans des bidonvilles, des squats ou tout hébergement temporaire.

Contact : mediateur@classes-asso.org

LANGUES COMME UNE

Propose des modules d'alphabétisation pour des adultes n'ayant pas ou peu été scolarisés·es dans leurs pays d'origine.

Contact : languescommeune@gmail.com

FAMILY BLOOMIE ET SOMUM SESSIONS

Associations de soutien à la parentalité : ateliers, groupes de paroles...

Contacts : familybloomie@gmail.com
somumsessions@gmail.com

contact

Julie Obert & Émilie Duthoit
COORDINATRICES RANCY PART-DIEU
*rancypartdieu@salledesrancy.com



Enfance Jeunesse



Grandir est une aventure, et aux Rancy, nous sommes fier-es d'y participer. Notre projet repose sur une conviction : accompagner les enfants et les jeunes, depuis leurs premiers pas à l'école jusqu'à leur émancipation.

À travers nos activités périscolaires, nos mercredis et nos accueils pendant les vacances, nous créons des espaces où chacun-e peut s'épanouir, s'exprimer et découvrir les valeurs du vivre-ensemble. Nous accompagnons les adolescent-es dans leurs projets, en favorisant leur autonomie et leur désir d'engagement. Acteur pleinement investi, le secteur Enfance-Jeunesse se veut un lieu ouvert sur le quartier, où les familles et les partenaires éducatif-ves se retrouvent pour construire ensemble le socle de la citoyenneté de demain.

Enfance - 3 > 13 ans

PÉRISCOLAIRE

TROIS GROUPES SCOLAIRES :

- **Paul Painlevé** (élémentaire et maternelle)
- **Léon Jouhaux** (élémentaire et maternelle)
- **Mazenod** (élémentaire) et **Saint-Exupéry** (maternelle)

TROIS DIFFÉRENTS TEMPS D'ACCUEIL :

— Temps du midi : 12h > 14h05

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis
Règlement mensuel auprès de la Ville de Lyon

— Temps du soir : 16h45 > 18h30

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis.
Deux formules - mini (1 ou 2 soirs par semaine)
ou maxi (3 ou 4 soirs par semaine).
Règlement annuel auprès des Rancy

— Temps des mercredis matin : 8h30 > 12h

Règlement annuel auprès des Rancy

LES CENTRES DE LOISIRS

Les mercredis après-midi, tout est prévu !

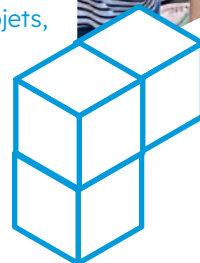
Les Rancy accompagnent vos enfants le mercredi grâce à ses deux structures (Les Rancy et Léon Jouhaux). Pour s'adapter au mieux à votre organisation, deux options s'offrent à vous : une arrivée avec repas (entre 12h et 12h30) ou après le repas (entre 14h et 14h15).
Sérénité pour les parents : nos équipes se chargent de la transition depuis nos accueils périscolaires grâce à des lignes de pédbus.

Les repas se déroulent à l'école Mazenod pour Les Rancy ou directement sur place pour Léon Jouhaux. L'après-midi laisse place à des projets d'activités en intérieur ou en extérieur, avant de se retrouver autour d'un goûter fourni. Le départ des enfants se fait entre 17h et 18h.

Des vacances rythmées et animées

Pendant les vacances scolaires, place à l'aventure avec une inscription à la semaine. Vos enfants sont accueilli-es le matin entre 8h et 9h30 pour ensuite se rendre à leur première activité. À midi, les deux accueils se regroupent à l'école Léon Jouhaux pour le repas, suivi d'un indispensable temps calme. L'après-midi se poursuit avec une nouvelle activité, un goûter, et des retrouvailles avec les familles entre 17h et 18h.

Tranches d'âge	Léon Jouhaux (32 rue Léon Jouhaux)	Les Rancy (249 rue Vendôme)
3 ans	18 enfants	Pas d'accueil
4 > 5 ans	40 enfants	16 enfants
6 > 7 ans	36 enfants	24 enfants
8 > 10 ans	24 enfants	24 enfants
11 > 13 ans	Pas d'accueil	24 enfants



**ADHÉSION ANNUELLE
JEUNESSE :**
Mineur-e - 8 €
Majeur-e - 14 €



Jeunesse - 14 > 25 ans

Le secteur Jeunesse place l'autonomie au cœur de ses actions en construisant une continuité entre chaque tranche d'âge. À travers des séjours partagés, des projets autofinancés et des passerelles entre les groupes, nous créons un environnement où chacun-e peut s'épanouir et apprendre à son rythme. Au-delà du loisir, notre équipe propose un accompagnement, qu'il soit individuel ou collectif. Nous sommes aux côtés de la jeunesse dans leur démarche de construction de parcours : rédaction de CV et de lettres de motivation, recherche de stages et formations ou encore participation à des chantiers jeunes rémunérés.

Les thématiques évoluent au fil des saisons pour rester au plus proche du groupe. Pour ne rien manquer de nos initiatives, retrouvez l'ensemble de nos programmes d'animation et nos nouveaux projets sur Instagram [@espacejeunesmpt](https://www.instagram.com/espacejeunesmpt), dans notre espace jeunes et sur le site des Rancy.

PÉRIODE SCOLAIRE

L'Espace Jeunes c'est avant tout un accueil libre, ouvert en fin de journée. C'est le point de ralliement idéal pour se retrouver avec ses ami-es et profiter d'un espace de vie pensé pour les jeunes. Le programme n'est jamais figé ! Avec le groupe de jeunes et grâce à nos nombreux-ses partenaires, nous imaginons et mettons en place des sorties et des projets qui nous ressemblent.

Lundi	Fermé
Mardi	16h30 > 19h
Mercredi	14h > 18h
Jeudi	16h30 > 19h
Vendredi	15h > 18h

VACANCES SCOLAIRES

Vous avez les idées, nous avons le programme ! Chaque période de vacances est une nouvelle occasion de concrétiser les envies et les projets en cours. Le programme est co-construit par notre animateur-riche jeunesse, en lien avec le groupe de jeunes. Il est disponible à l'accueil trois semaines avant chaque début de vacances. Restez connecté-es pour ne rien manquer !



Enfance-Jeunesse

Calendrier des inscriptions

INSCRIPTIONS VACANCES dès 9h

DU NOUVEAU
pour la rentrée !

Afin de vous offrir un meilleur accueil et un suivi plus personnalisé, la MPT fait évoluer sa procédure d'inscription :

— **Fin des inscriptions via le portail famille**

— **Prise de RDV :**

Désormais, les inscriptions se font exclusivement sur rendez-vous.

— **Réservez votre créneau en quelques clics
et venez finaliser votre inscription sur place.**

CALENDRIER D'OUVERTURE & PRISES DE RENDEZ-VOUS PAR ICI :



Vacances de la Toussaint « Expérimentations »

DU 19/10/2026 AU 30/10/2026

Inscriptions le mercredi 23 septembre 2026

Vacances Noël « Tout en karton »

DU 28/12/2026 AU 31/12/2026

Uniquement sur l'accueil Jouhaux

Inscriptions le mercredi 2 décembre 2026

Vacances février « Pop-geek culture »

DU 15/02/2027 AU 26/02/2027

Inscriptions le mercredi 27 janvier 2027

Vacances avril « La bibliothèque magique »

12/04/2027 AU 23/04/2027

Inscriptions le mercredi 24 mars 2027

Vacances d'été « L'escale estivale »

**DU 05/07/27 AU 23/07/2027 pour l'accueil Rancy
ET DU 05/07/2025 AU 30/07/2027**

pour l'accueil Jouhaux

Inscriptions le mercredi 2 juin 2027

INSCRIPTIONS 2027-2028 MERCREDIS APRÈS-MIDI

Le mercredi 16 juin 2027 dès 9h

INSCRIPTIONS SÉJOURS

Inscriptions dès le 13 septembre 2026

Séjour ski au Chalet Le Sauvageon (Morillon 74)

36 places. Pour les 8 > 15 ans

DU 15 AU 19 FÉVRIER 2027



Au cœur d'une clairière entourée par les bois, le chalet savoyard est idéalement situé à 2 minutes des stations de ski. Un séjour conçu pour que vos enfants vivent une aventure inoubliable, entre sensations fortes et nouvelles amitiés.

Séjour d'été à l'Étoile du Matin (Jasseron 01)

14 places. Pour les 4 > 7 ans

DU 5 AU 9 JUILLET 2027

Son parc de 6 hectares clos et arboré invite à la détente, aux jeux et à la convivialité. Tandis que son écurie de poneys, ses piscines et son espace de « Battle Archery » invitent à la découverte et à l'aventure.

Séjour d'été au Centre Ker Avel (Plougasnou 29)

14 places. Pour les 8 > 13 ans

DU 12 AU SAMEDI 17 JUILLET 2027

Embarquez pour une parenthèse bretonne inoubliable à Ker Avel. Les pieds dans l'eau, la magnifique plage de Plougasnou à 20 mètres du camping, pour une initiation à la pêche à pied et aux activités de plein air...

Séjour d'été au Camping de l'Île du Frioul (Marseille 13)

12 places. Projet jeunes 14 > 18 ans
(inscription avec la responsable jeunesse)

20 minutes de bateau au départ du Vieux Port et nous voilà arrivés-es dans l'archipel du Frioul. Le camping se situe à quelques mètres d'une petite crique. Baignade et farniente au programme !



Contacts

ENFANCE

Julien Pontefract

Responsable Enfance :

responsable-enfance@salledesrancy.com

PÉRISCOLAIRE

Marie Boirin

Secrétaire périscolaire

maisonpour tous@salledesrancy.com

Claire Aguilera

École Mazenod :

alae.mazenod@salledesrancy.com

Marilyne Maudhui

École Saint-Exupéry :

alae.saint-exupery@salledesrancy.com

Dorine Miatti

École Léon Jouhaux élémentaire :

alae.elem-jouhaux@salledesrancy.com

Claire Stubbé

École Paul Painlevé élémentaire :

alae.elem-painleve@salledesrancy.com

Emmanuelle Villar

École Léon Jouhaux maternelle :

alae.mat-jouhaux@salledesrancy.com

Adrien Villette

École Paul Painlevé maternelle :

alae.mat-painleve@salledesrancy.com

LES CENTRES DE LOISIRS

Benoît Maréchal

Centre de loisirs Les Rancy 4 > 10 ans :

alsh.rancympt@salledesrancy.com

Dorine Miatti

Centre de loisirs Léon Jouhaux 3 > 10 ans :

alsh.jouhaux@salledesrancy.com

JEUNESSE

Sonia Tanière

Responsable Jeunesse

sonia.taniere@salledesrancy.com

Animateur-riche jeunesse (en

cours de recrutement) :

anim-jeunesse@salledesrancy.com

Tél. jeunesse : 0767418710



espacejeunesmpt



espacejeunes69

Culture

Les Rancy défendent l'idée d'une culture diversifiée, inclusive et engagée.

— Diversifiée par la multiplication des modes d'expression et des esthétiques pour illustrer le multiculturalisme du territoire.

— Inclusive en faveur de tous les publics et partenaires à travers la grille tarifaire, la communication, la recherche de proximité auprès des publics éloignés de la pratique culturelle.

— Engagée dans un partage de valeurs et d'idées, dans les actions de médiation et le soutien durable à la création artistique.

Salle des Rancy Saison 26-27

CONCERTS

Bonneville.....	1 ^{er} oct.
Jarring Fest*	15 oct.
Edouard Bielle.....	2 nov.
Belfour.....	9 nov.
Déjeuner-concert - Pauline Bisou.....	1 ^{er} déc.
La Rif et nos men.....	3 déc.
L'ENM invite le Labo.....	20 janv.
Marguterie + HDK + Lou Point Lou.....	21 janv.
Le Labo invite l'ENM.....	28 janv.
Imbert Imbert + Yannick Jacquet.....	4 fév.
Lou Nell et Rimé : Décroche.....	11 fév.
Blast - Qui je suis vraiment.....	4 mars
Déjeuner-concert - Célia Tiab.....	30 mars
Soirée ENM.....	7 avr.
La Meute.....	29 avr.

JEUNE PUBLIC

Mer agitée à peu agitée.....	8 > 30 sept.
C'est les rêves, c'est les rêves.....	9 > 21 oct.
Zou!.....	4 > 6 nov.
La traversée des rêves.....	23 > 25 nov.
Manège Manège.....	30 nov > 2 déc.
Ciné-animé « Le quatuor à cornes ».....	5 déc.
La montée des zoos.....	7 > 9 déc.
Cumul.....	8 > 10 fév.
La veillée.....	17 > 19 fév.
L'interlude.....	31 mars > 2 avr.
La vie taupe secrète.....	9 avr.
Mon pote.....	26 > 28 avr.

GONES ET COMPAGNIES

18^e RENCONTRES DU
SPECTACLE JEUNE PUBLIC

JOURNÉE FAMILLE AUX RANCY
SAMEDI 13 FÉVRIER 2027

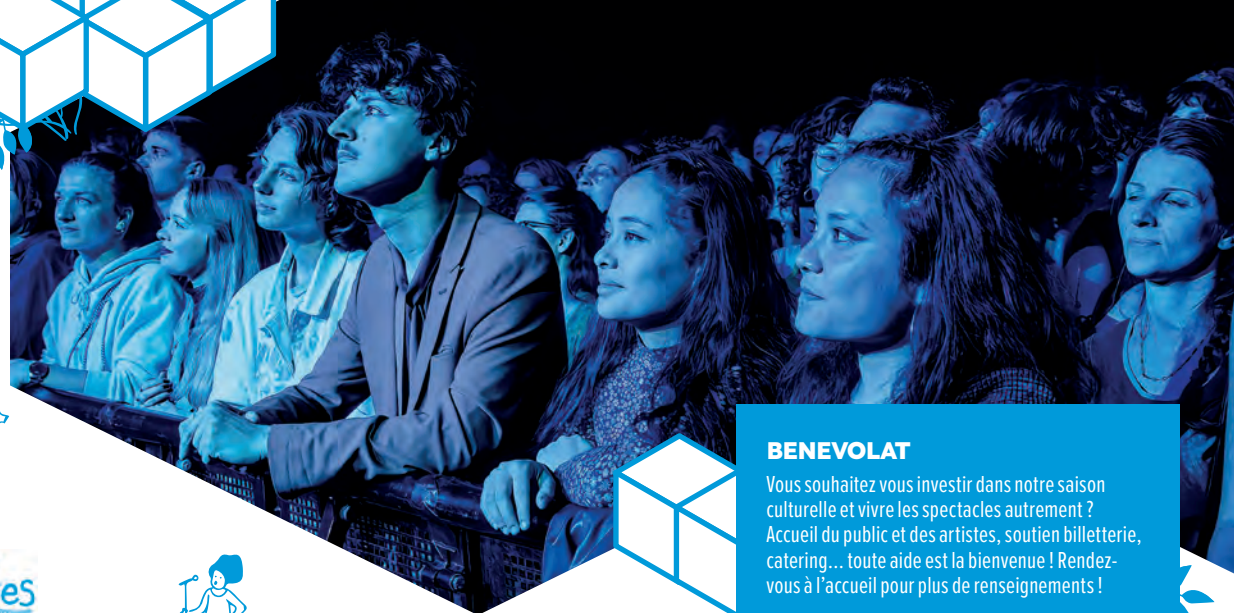
Le collectif Gones et Compagnies réunit 11 MJC de la Métropole autour de valeurs communes. Chacune élabore un travail de programmation et de médiation autour des spectacles jeune public. Ensemble, elles organisent les rencontres professionnelles du spectacle jeune public, un tremplin mettant en lumière trois créations de compagnies régionales ainsi que de nombreux événements à destination des familles. La finalité de ce collectif est de soutenir des compagnies dans leur projet artistique, de proposer une offre accessible et de qualité pour le plus grand nombre d'enfants et, ainsi, de participer à la construction de leur citoyenneté.

LES CHANTS DE MARS

FESTIVAL DE CHANSONS FRANCOPHONES
ACTUELLES

DU 11 AU 20 MARS 2027
LYON MÉTROPOLE

Porté par la MJC du Vieux Lyon et Les Rancy, le festival bénéficie aujourd'hui d'une gestion renforcée grâce à une coordinatrice du festival, aux côtés de deux programmatrices culturelles. Ancré dans un projet culturel et d'Éducation Populaire, le Festival célèbre la chanson dans sa grande diversité, favorise l'émergence et la découverte de nouveaux talents et fédère la scène professionnelle régionale. Des petits lieux aux plus grandes scènes, découvrez de talentueux-ses artistes à travers une programmation engagée, festive, nouvelle, vivante et participez à de nombreux temps de rencontres, événements gratuits et projets mettant en avant les pratiques amateurs chères à nos MJC.



AVANT-SCÈNE

UN MARDI PAR MOIS
À 12H30 - GRATUIT

Co-porté par le Marché Gare, la MJC du Vieux Lyon et Les Rancy, ce dispositif vise à aider les artistes à professionnaliser leur projet musical. Chaque mois, à tour de rôle, les trois structures proposent un déjeuner-concert mettant en lumière des artistes de la scène et des musiques actuelles. Ces rencontres sont suivies d'un atelier à destination des artistes émergent-es afin de comprendre et maîtriser l'ensemble des aspects liés au développement d'un projet artistique.



TREMPLIN KIWI

FAVORISER L'ÉMERGENCE

Le Kiwi est un tremplin musical à destination des artistes de la région, toutes esthétiques confondues, souhaitant se professionnaliser. Quatre lauréat-es sont sélectionné-es par un jury de professionnel-les des musiques actuelles, jouent lors d'un concert dans le cadre de la programmation des Rancy et participent à un programme d'accompagnement. En 2026, les lauréat-es étaient Amalgam, Marguterie, Noelly, Les Poulets sans têtes.

• Les inscriptions s'ouvriront début avril 2027!



BENEVOLAT

Vous souhaitez vous investir dans notre saison culturelle et vivre les spectacles autrement ? Accueil du public et des artistes, soutien billetterie, catering... toute aide est la bienvenue ! Rendez-vous à l'accueil pour plus de renseignements !

LA SALLE DES RANCY, LIEU DE RÉSIDENCE

Depuis plusieurs années, le secteur culturel accueille des compagnies et des groupes pour leur permettre de créer des spectacles sur des thématiques et des esthétiques variées (théâtre, musique, danse, marionnettes...). En lien avec le secteur jeunesse et les groupes scolaires environnants, les artistes peuvent, au cours du processus créatif, inviter les jeunes spectateur-rices à venir échanger sur leurs ressentis et leur compréhension de la représentation. Cette démarche s'inscrit dans le projet global d'Éducation Populaire porté par les Rancy.

• Parmi les artistes accompagnés en 25-26 :

Fleur sous bitume - Clo - Ka'cha - Lisa Claudie - Gyslain N Yannick Jacquet - Lwanbé - Noa Li - Dr Kyle - Cie Kraft en corps...



contact

Margaux Cannaméla
COORDINATRICE CULTURELLE
culture@salledesrancy.com



Activités

Aux Rancy, les activités ne sont pas pensées uniquement comme une simple programmation de loisirs. Elles reflètent un projet associatif qui cherche à proposer des espaces d'apprentissage, de création, de pratique sportive et de rencontres accessibles au plus grand nombre. Nous veillons à construire une offre diversifiée, qui fait place à des pratiques variées, à des activités engagées sur les questions de société, ainsi qu'à des espaces en non-mixité lorsque ceux-ci répondent à un besoin d'expression, de partage ou d'émancipation.

Au-delà de ce qui s'y apprend, chaque atelier est un lieu où l'on expérimente le collectif. Nous souhaitons que chacun-e puisse y trouver un cadre respectueux, inclusif et sécurisant, où les discriminations et les rapports de domination n'ont pas leur place. À son échelle, la MPT agit pour faire vivre ces valeurs au quotidien, dans chaque activité et chaque rencontre.

Rejoindre une activité, c'est aussi rejoindre un groupe. La présence régulière, la ponctualité et l'engagement de chacun-e permettent de construire des séances de qualité, de favoriser la progression de tous-tes et de soutenir le travail des intervenant-es. Parce qu'une activité vit grâce aux personnes qui la composent, chacun-e contribue à faire de la MPT un lieu accueillant, vivant et solidaire.

contact

Esther Descombes
COORDINATRICE DES ACTIVITÉS
coordination@salledesrancy.com

Nous vous donnons
rendez-vous
le 5 septembre dès 9h
pour notre grande
journée d'inscription !

Activités complètes ou non à l'issue de la journée d'inscription : ce qu'il faut savoir !

Savez-vous qu'en moyenne, seuls 20 % de nos 350 créneaux d'activités sont complets à la fin de la journée d'inscription ? **Il n'est donc pas nécessaire d'arriver très tôt ou de faire la queue dès l'aube.** Une venue en fin de matinée ou dans l'après-midi est généralement suffisante.

Pour vous permettre d'y voir plus clair, nous mettons à votre disposition sur notre site Internet, la liste des activités qui étaient complètes à l'issue des journées d'inscriptions des 3 dernières saisons.

Important : ces informations sont données à titre indicatif. La situation varie d'une année à l'autre, selon les demandes, les intervenant-es, les créneaux disponibles, etc.

Si vous ne pouvez pas être présent-e le jour des inscriptions, d'autres créneaux sont prévus :

- Jeudi 10 et vendredi 11 septembre de 14h à 20h
- À partir du lundi 14 septembre, vous pourrez vous inscrire pendant nos horaires d'accueil habituels : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h.

Merci pour votre confiance, et au plaisir de vous accueillir pour une nouvelle saison !

Tarifs

TARIFS PLEINS

- Inscription à une activité : **rouge**
 - 2 activités : **bleu**
 - 3 activités ou plus : **jaune**
- Si plusieurs activités au sein d'un même foyer*
- Tarif unique** : **vert**

TARIFS RÉDUITS

(étudiant-es, services civiques, demandeur-ses d'emploi, bénéficiaires du RSA, de l'AAH, de l'ASS, et de toute allocation ouvrant droit à la CSSU)

- 1 activité : **bleu**
- 2 activités ou plus* : **jaune**
- Senior** (plus de 60 ans) : **tarif unique** (VOIR P.38)

Les personnes en situation de handicap (carte d'invalidité) dont la pratique d'une activité nécessite un accompagnement bénéficient de l'inscription gratuite de leur accompagnant-e à l'activité.

TARIF SOLIDAIRE

- Il s'agit du tarif **jaune** avec un abattement de 9%, accessible aux personnes et foyers au **QF < 800**.
L'accès au **tarif solidaire** s'effectue sur présentation :
- d'un relevé de situation CAF (avec la mention de l'ensemble des individu-es du foyer)
- d'une attestation de QF (de moins de 3 mois)

L'ensemble des personnes mentionnées sur le relevé CAF peut bénéficier du tarif solidaire. Ce dernier étant inférieur au tarif jaune, il n'ouvre pas le droit à la dégressivité ni aux tarifs réduits.

LA CAISSE SOLIDAIRE

Pour soutenir les plus éloigné-es de la pratique des loisirs, vous pouvez désormais faire un don lors de votre inscription. Des familles pourront bénéficier de cette caisse solidaire pour financer une partie ou la totalité de l'activité de leur enfant à travers le dépôt d'un dossier.
Une commission sélectionnera les bénéficiaires du dispositif début octobre.

L'ADHÉSION

L'adhésion à l'association est obligatoire et non remboursable :

- Adhésion adulte : **14 €**
- Adhésion mineur-e : **8 €**
- Adhésion familiale : **34 € pour 3 personnes ou plus du même foyer**
- Adhésion stages : **à partir de 5 €**
- Adhérent-e autre MJC : **2 €**

Cette adhésion témoigne de votre acceptation de vivre le projet associatif, fondé sur l'échange et la participation. Elle couvre aussi une partie des frais généraux de l'association et donne accès à de nombreuses activités gratuites. Elle est valable jusqu'au 31 août 2027.

REMBOURSEMENT

Toute activité commencée est due. **Les activités ne sont pas remboursables** sauf :

- En cas d'annulation de l'activité à l'initiative des Rancy, notamment en cas d'effectif insuffisant.
- En cas de déménagement, la demande doit parvenir par courrier, justificatifs à l'appui et complétée par votre Relevé d'Identité Bancaire **avant le 31 décembre 2026**. Le calcul tiendra compte de la date de réception de la demande et Les Rancy retiendront 10% de frais de gestion sur chacune des activités annulées.
- En cas de force majeure (ex : crise sanitaire)

Règlement complet des inscriptions sur notre site Internet.

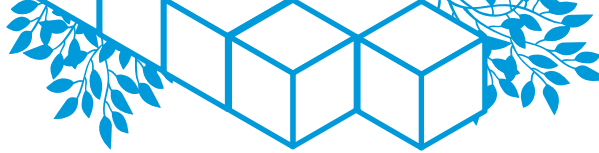
DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Pour tous-tes : fiche d'inscription signée (téléchargeable sur notre site).
- Pour les tarifs réduits et solidaires : justificatifs de moins de 3 mois.
- Pour certaines activités : certificat médical. Vous êtes tenu-e de vérifier votre aptitude avant toute inscription à une activité sportive. Aucun remboursement ne sera accordé sur ce motif.

*Valable si les inscriptions se font au même moment

**Ce tarif ne permet pas de bénéficier de réductions supplémentaires

Index 26-27



Éveil - 18 mois à 6 ans

Anglais.....	p.18
Bébé tonique	p.18
Cycle découverte	p.18
Éveil aquatique	p.18
Éveil arts plastiques	p.18
Éveil cirque & arts corporels	p.18
Éveil danse	p.18
Éveil judo	p.18
Éveil musical	p.18
Éveil percussions	p.18
Éveil sportif	p.18
Recyclage créatif	p.18

Enfants & Ados 6 > 16 ans

Aïkido	p.19
Anglais	p.20
Badminton	p.19
Basket	p.19
Boxe	p.19
Club robotique	p.21
Couture	p.20
Cuisine du monde	p.20
Cuisine	p.20
Cycle danse	p.21
Cycle numérique	p.21
Danse classique	p.21
Danses urbaines	p.21
Dessin - Peinture	p.20
Échecs intergénérationnel	p.20
Escalade	p.19
Foot en salle	p.19
Guitare acoustique	p.21
Gymnastique	p.19
Handball	p.19

IA : création & sensibilisation	p.21
Initiation danse contemporaine NOUVEAU	p.21
Initiation danse	p.21
Jeux & sports collectifs	p.19
Judo	p.19
Karaté	p.19
MMA NOUVEAU	p.19
Multisports	p.19
Natation	p.19
Pâtisserie & éveil du goût	p.20
Peinture créative	p.20
Poterie	p.20
Recyclage créatif	p.20
Sophrologie (stage)	p.20
Street art	p.20
Tambours & rythmes du monde	p.21
Théâtre	p.21
Yoga	p.19

Adultes à partir de 16 ans

Aïkido NOUVEAU	p.24
Aïkishintaiso	p.24
Allemand	p.36
Anatomie d'un script NOUVEAU	p.33
Anglais	p.36
Apéros broderie	p.22
Apéros tricot	p.22
Aquarelle	p.22
Arabe	p.36
Assistance numérique	p.35
Atelier chant	p.32
Atelier création « le corps dans tous ses états »	p.29
Atelier d'écriture	p.36
Atelier poésie	p.36
Badminton accès libre	p.27
Badminton	p.27
Balades dessinées	p.22

Barre à terre	p.29
Basket	p.27
Batucada	p.31
Boxes - Muay Thai	p.24
Broder l'art	p.22
Broderie moderne	p.22
Calligraphie arabe, latine & hébraïque	p.22
Cardio danse - Pilates fusion NOUVEAU	p.25
Cardio renfo	p.25
Chinois	p.36
Chorale Chant'astique	p.31
Chorale féministe	p.31
Chorale gospel	p.31
Chorale Pop'	p.31
Chorale Vox' rancy	p.31
Cinéma d'animation	p.22
Clown	p.32
Comédie musicale NOUVEAU	p.29
Communication Non Violente (CNV)	p.33
Corps, mots & santé NOUVEAU	p.33
Couture	p.22
Couture sur cuir	p.22
Création jardin partagé	p.22
Critique sociale	p.33
Cross-Training	p.25
Cuisses Abdos Fessiers (CAF) NOUVEAU	p.25
Culture numérique NOUVEAU	p.35
Danse contemporaine	p.29
Danse flamenco	p.30
Danse folk	p.29
Danse modern' jazz	p.30
Danse orientale	p.30
Danse rock	p.30
Danse somatique NOUVEAU	p.29
Danses africaines	p.29
Danses brésiliennes NOUVEAU	p.29
Danses de salon	p.30
Danses forró - gafieira	p.30
Danses grecques NOUVEAU	p.30

Danses urbaines	p.30
Dessin d'illustration NOUVEAU	p.23
Dessin - peinture	p.23
Do-in	p.25
Échecs intergénérationnel	p.33
École d'éloquence	p.33
Escalade	p.27
Espagnol	p.36
Ethnofanfare	p.31
Feldenkrais	p.25
Foot en salle	p.28
Généalogie	p.34
Groupe d'accompagnement	p.31
Guitare acoustique	p.32
Gym bien-être	p.25
Gym japonaise	p.25
Gym zen	p.25
Handball	p.28
HIIT	p.25
Histoire de l'art NOUVEAU	p.37
IA : création & sensibilisation	p.35
Initiation à l'informatique	p.35
Initiation à la naturopathie NOUVEAU	p.34
Italien	p.36
Jazz vocal	p.32
Jeux du numérique	p.35
Jeux de société	p.34
Karaté	p.24
Kung fu - Hu Ying Dao	p.24
Kung fu - Wing chun NOUVEAU	p.24
Labo photo argentique	p.23
Langue des signes française	p.37
Les randos des Rancy	p.28
Liens transgénérationnels NOUVEAU	p.34
Lindy hop	p.31
Marche nordique	p.28
MMA NOUVEAU	p.24
Modèle vivant (stage)	p.23
Multisports	p.28
Musique collective	p.32
Natation en non mixité NOUVEAU	p.28

Natation	p.28
Parlez cinéma !	p.34
Parlez musique !	p.34
Peinture à l'huile	p.23
Peinture sur porcelaine	p.23
Permanence de co-réparation de vélo	p.23
Photo argentique (stage)	p.23
Photo numérique (club)	p.23
Pilates	p.25
Poésie (club)	p.37
Poterie - céramique	p.23
Qi Gong	p.26
Renforcement musculaire	p.26
Retouche couture	p.23
Réveil musculaire	p.26
Rock & swing	p.31
Sculpture sur bois & pierre	p.23
Self défense féminin	p.24
Shiatsu (cycle)	p.26
Sophrologie	p.26
Sophrologie : bien vieillir	p.26
Sophrologie (stage)	p.26
Techniques de dessin	p.23
Théâtre ALTEA	p.32
Théâtre	p.32
Trail running	p.28
Vivre avec les plantes NOUVEAU	p.37
Volley accès libre	p.28
Volley	p.28
Waacking (cycle) NOUVEAU	p.31
Yin yoga NOUVEAU	p.27
Yoga hatha flow	p.26
Yoga hatha	p.26
Yoga nidra	p.27
Yoga vinyasa	p.27
Zumba	p.27

Seniors

Aquadouleur	p.38
Assistance numérique	p.38
Atelier mémoire	p.38
Chorale Chant'astique	p.38
Culture numérique NOUVEAU	p.38
Danse modern' jazz mode doux	p.39
Danses de salon	p.38
Gymnastique bien-être	p.39
Gymnastique japonaise	p.39
Jeux de cartes (club)	p.38
Les Amis des Rancy (club sorties)	p.38
Marche nordique - réathlétisation	p.39
Self défense	p.39
Sophrologie : bien vieillir	p.39
Théâtre	p.39
Yoga adapté	p.39



Activités enfants & ados

ÉVEIL 18 MOIS > 6 ANS

Anglais 4 > 5 ans

Amy Jury

Mercredi - 16h à 16h45

206 € 189 € 171 €

Bébé tonique 18 > 36 mois

Marielle Violet

Mercredi - 9h à 9h45

223 € 206 € 186 € + adhésion des deux participant-es.

Tarif valable pour le binôme enfant-adulte.

Cycle découverte 4 > 5 ans

Émilie Hercule - Cie Ephémère, Johan Lloret & Clémentine Racle

Danse, percussion & cirque

Mercredi - 15h30 à 16h30

Changement d'activité les 9 déc. & 17 mars

223 € 206 € 186 €

Éveil arts plastiques 4 > 6 ans

Karine Descombin

Mercredi - 15h à 16h

Samedi - 9h50 à 10h50

235 € 217 € 196 €

Éveil aquatique 4 > 5 ans

Piscine Garibaldi, jusqu'au 30 mai

Samedi - 9h à 10h

235 € 217 € 196 €

Éveil cirque & arts corporels 3 > 6 ans

Florence Gay

Mercredi - 10h30 à 11h30 (5 > 6 ans)

Mercredi - 11h30 à 12h15 (3 > 4 ans)

Clémentine Racle

Mercredi - 16h30 à 17h15 (3 > 4 ans)

Mercredi - 17h15 à 18h (3 > 4 ans)

Séance 45 min : 206 € 189 € 171 €

Séance 1h : 223 € 206 € 186 €

Éveil danse 4 > 6 ans

Aurélië Bruzzese

Mardi - 17h15 à 18h (4 > 5 ans)

Mercredi - 11h à 11h45 (4 > 5 ans)

Émilie Hercule - Cie Ephémère

Mercredi - 16h30 à 17h30 (5 > 6 ans)

Bako Rambelo

Samedi - 9h à 9h45 (5 > 6 ans)

Samedi - 9h45 à 10h30 (3 > 4 ans)

Séance 45 min : 206 € 189 € 171 €

Séance 1h : 223 € 206 € 186 €

Éveil judo 4 > 5 ans

Mercredi - 14h30 à 15h30

Samedi - 10h15 à 11h15

223 € 206 € 186 € + licence

Éveil musical 3 > 5 ans

Karine Descombin

Mercredi - 10h15 à 11h

Samedi - 9h à 9h45

206 € 189 € 171 €

Éveil percussions 3 > 6 ans

Johan Lloret

Mercredi - 16h30 à 17h30

223 € 206 € 186 €

Éveil sportif 3 > 6 ans

Marielle Violet

Mercredi - 10h à 10h45 (3 > 4 ans)

Charlène Philippe

Jeudi - 17h15 à 18h (5 > 6 ans)

Théo Rouveuvre

Gymnase Mazenod

Samedi - 9h à 9h45 (5 > 6 ans)

Samedi - 9h45 à 10h30 (3 > 4 ans)

206 € 189 € 171 €

Recyclage créatif 4 > 6 ans

Louise Gabriel

Mercredi - 9h30 à 10h30

Deviens un-e écolo-bricolo en transformant des matières inutilisées en créations étonnantes ! Différentes thématiques proposées collectivement (plante, pays, saison, animal...).

Recycl'art, papotage éco-citoyen, jeux coopératifs, jardinage miniature... pour apprendre en s'amusant !

223 € 206 € 186 €

ACTIVITÉS PHYSIQUES & CORPORELLES

Aïkido 7 > 12 ans

Alexandre Langevillier

Mercredi - 18h à 19h

223 € 206 € 186 € + licence

Badminton 8 > 16 ans

Bertrand Renaud

Lundi - 17h30 à 18h30 (8 > 12 ans)

Jeudi - 18h à 19h (8 > 12 ans)

Gymnase Mazenod

Vendredi - 17h30 à 19h (12 > 16 ans)

Séance 1h : 185 € 171 € 154 €

Séance 1h30 : 206 € 189 € 171 €

Basket 8 > 10 ans

Charlène Philippe

Mercredi - 13h30 à 14h30

185 € 171 € 154 €

Boxe 6 > 16 ans

Carole Dupont

Mardi - 17h à 18h (6 > 9 ans)

Mardi - 18h à 19h (10 > 13 ans)

185 € 171 € 154 €

Baligh Rahmani

Jeudi - 19h30 à 20h30 (13 > 16 ans)

223 € 206 € 186 €

Escalade 6 > 15 ans

Manon Carelle

Mardi - 18h15 à 19h15 (12 > 15 ans)

Mardi - 17h15 à 18h15 (9 > 11 ans)

Sambre de Germain

Jeudi - 17h à 18h (6 > 8 ans)

223 € 206 € 186 €

Foot en salle 9 > 16 ans

Bertrand Renaud

Mercredi - 17h à 18h (9 > 12 ans)

Mercredi - 18h à 19h30 (13 > 16 ans)

Samedi - 9h15 à 10h15 (9 > 12 ans)

Séance 1h : 185 € 171 € 154 €

Séance 1h30 : 206 € 189 € 171 €

Gymnastique 7 > 10 ans

Charlène Philippe

Mercredi - 14h45 à 16h

206 € 189 € 171 €

Handball 7 > 13 ans

Charlène Philippe

Mercredi - 16h à 17h (10 > 13 ans)

Vendredi - 17h45 à 18h45 (7 > 10 ans)

185 € 171 € 154 €

Jeux & sports collectifs 6 > 9 ans

Théo Rouveuvre

Gymnase Mazenod

Samedi - 10h30 à 11h30

185 € 171 € 154 €

Judo 6 > 13 ans

Lundi - 17h15 à 18h15 (6 > 9 ans)

Mercredi - 13h30 à 14h30 (6 > 9 ans)

Samedi - 11h15 à 12h45 (10 > 13 ans)

Séance 1h : 223 € 206 € 186 € + licence

Séance 1h30 : 255 € 235 € 214 € + licence

Karaté 6 > 16 ans

Pierre Le Bloa

Jeudi - 17h30 à 18h30 (6 > 10 ans)

Jeudi - 18h30 à 19h30 (11 > 16 ans)

223 € 206 € 186 € + licence

MMA 13 > 16 ans

Léon Venner

Vendredi - 17h30 à 18h30

Une discipline complète alliant techniques debout et au sol. Un excellent moyen d'améliorer sa condition physique, de renforcer sa confiance en soi et de se dépasser dans le respect de chacun-e.

223 € 206 € 186 €

Multisports 7 > 9 ans

Marielle Violet

Mercredi - 10h45 à 11h45

185 € 171 € 154 €

Natation 6 > 15 ans

Kaddour Karbiche, Claude Lapalus & Jean Marc

Piscine Garibaldi, jusqu'au 30 mai

Mardi - 17h à 18h (6 > 8 ans - apprenant-es)

Mardi - 17h à 18h (7 > 11 ans - sachant nager)

Mardi - 17h à 18h (9 > 15 ans - perfectionnement)

192 € 178 € 162 €

Yoga 10 > 15 ans

Emmanuel Martin

Mercredi - 14h30 à 15h30

206 € 189 € 171 €

NOUVEAU !

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & DÉCOUVERTES

Anglais 6 > 16 ans

Amy Jury

Mercredi - 14h à 15h (9 > 11 ans)

Mercredi - 15h à 16h (6 > 8 ans)

Alexia Delbos

Mercredi - 17h à 18h (13 > 16 ans)

235 € 217 € 196 €

Couture 7 > 11 ans

Ximena Cid Cardenas

Mercredi - 17h30 à 18h30

255 € 235 € 214 €

Cuisine du monde 6 > 10 ans

Sandrine Lérat

Mercredi - 15h45 à 17h15 - 27 séances

Matières premières fournies, majoritairement bio et locales.

299 € 275 € 250 €

Cuisine 11 > 16 ans

Sandrine Lérat

Mercredi - 17h30 à 19h - 27 séances

Matières premières fournies, majoritairement bio et locales.

299 € 275 € 250 €

Dessin - Peinture 7 > 10 ans

Karine Descombin

Mercredi - 13h30 à 15h

275 € 253 € 230 €

Échecs intergénérationnels dès 6 ans

Espace Rancy Part-Dieu

Mercredi - 17h15 à 18h15

Petit-es et grand-es se retrouvent autour de l'échiquier pour apprendre, jouer et partager un moment convivial.

185 € 171 € 154 €

Pâtisserie & éveil du goût 6 > 10 ans

Sandrine Lérat

Mercredi - 14h à 15h30 - 27 séances

Matières premières fournies, majoritairement bio et locales.

299 € 275 € 250 €

Peinture créative 7 > 10 ans

Karine Descombin

Samedi - 10h50 à 12h20

275 € 253 € 230 €

Poterie 8 > 16 ans

Louise Gabriel

Lundi - 17h à 18h30 (8 > 12 ans)

Lundi - 18h30 à 20h (10 > 14 ans)

Bénédicte Da Silva

Mercredi - 14h à 15h30 (10 > 16 ans)

275 € 253 € 230 €

Recyclage créatif 7 > 12 ans

Louise Gabriel

Mercredi - 10h30 à 12h

Deviens un-e écolo-bricole en transformant des matières inutilisées en créations étonnantes ! Différentes thématiques proposées collectivement (plante, pays, saison, animal...). Recycl'art, papotage éco-citoyen, jeux coopératifs, jardinage miniature... pour apprendre en s'amusant !

275 € 253 € 230 €

Sophrologie 5 > 10 ans (stage parent-enfant)

Valérie Jacquier

Samedis 28 nov. & 23 janv. - 10h à 11h30

15 € par personne (enfant & adulte) + adhésion

Street art 12 > 16 ans

Espace Rancy Part-Dieu

Mercredi - 16h30 à 18h - 8 séances

Les 16 sept., 23 sept., 30 sept., 7 oct., 14 oct., 4 nov., 18 nov. & 25 nov.

Découverte du graffiti et du street-art pour exprimer ses idées, sa créativité et réaliser une fresque collective sur un mur des Rancy.

130 € 120 € 107 €

ARTS VIVANTS

Cycle danse 9 > 12 ans

Farida Ferhod

1^{er} trim. : flamenco, 2^e trim. : danses africaines,

3^e trim. : hip-hop

Mercredi - 13h30 à 14h30

235 € 217 € 196 €

Danse classique 6 > 12 ans

Danae Papadopolou

Vendredi - 17h15 à 18h15 (6 > 8 ans)

Vendredi - 18h15 à 19h15 (9 > 12 ans)

235 € 217 € 196 €

Danses urbaines 13 > 16 ans

Rudy Machetto

Espace Rancy Part-Dieu

Mercredi - 18h45 à 19h45

Hip-hop, tutting & électro

235 € 217 € 196 €

Guitare acoustique 7 > 15 ans

Caroline Penot

Annexe 282

Mercredi - 13h15 à 14h (7 > 12 ans - débutant-es)

Mercredi - 14h à 14h45 (9 > 15 ans - débutant-es)

Mercredi - 14h45 à 15h45 (9 > 15 ans - 1 an de pratique)

Mercredi - 16h à 17h (9 > 15 ans - au moins 2 ans de pratique)

235 € 217 € 196 €

Initiation danse 6 > 7 ans

Aurélië Bruzzese

Mardi - 18h à 19h

235 € 217 € 196 €

Initiation danse contemporaine 7 > 10 ans

Émilie Hercule - Cie Éphémère

Mercredi - 14h30 à 15h30

235 € 217 € 196 €

Tambours & rythmes du monde 6 > 10 ans

Johan Lloret

Mercredi - 14h30 à 15h30

Derbouka, djembé, batucada... Découvrir les percussions du monde et s'initier aux rythmes en groupe.

206 € 189 € 171 €

Théâtre 8 > 17 ans

Véronik Morelli

Mercredi - 11h à 12h (8 > 11 ans)

Mercredi - 16h à 17h (11 > 17 ans)

223 € 206 € 186 €

NUMÉRIQUE

Cycle numérique 8 > 13 ans

Valentin Moyse

Mercredi - 14h à 15h15 (8 > 10 ans)

Créer sa propre musique, inventer des mini-jeux, fabriquer des objets en 3D et les imprimer, apprendre à programmer, dessiner à l'ordinateur, modéliser comme un-e pro et plus encore...

223 € 206 € 186 €

Mercredi - 15h15 à 16h30 (11 > 13 ans)

Un atelier pour ceux-lles qui veulent passer derrière l'écran et devenir créateur-rices ! Ici, on imagine, on construit, on bidouille, on raconte. On explore les outils des pros pour inventer des univers, des jeux ou des objets... et donner vie à ses idées. Chacun-e repart avec ses propres créations et de nouvelles compétences !

255 € 235 € 214 €

Club robotique 12 > 16 ans

Valentin Moyse

Lundi - 17h45 à 19h15

275 € 253 € 230 €

Intelligence artificielle : création et sensibilisation dès 13 ans

Chloé Gaudron

Jeudi - 18h30 à 21h30 - 8 séances

Les 24 sept., 15 oct., 19 nov., 17 déc., 21 janv., 18 mars, 20 mai & 17 juin

Explorez l'intelligence artificielle comme un outil pour structurer et illustrer vos propres scénarios. Accompagné-es par une artiste plasticienne, vous apprendrez à générer des images et des animations à partir de vos idées. Un atelier concret pour s'approprier ces technologies tout en gardant un œil critique sur leurs possibilités et leurs limites.

165 € 152 € 138 €

Activités adultes

sauf mention contraire,
toutes les activités ont lieu aux Rancy :
249, rue Vendôme - Lyon 3^e.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & MANUELLES

Apéros broderie

Mardi - 18h30 à 20h

Groupe en autonomie, 10 séances animées par une brodeuse professionnelle.

Séances accompagnées les 15 sept., 6 oct., 3 nov., 1^{er} déc., 5 janv., 2 fév., 2 mars, 6 avr., 11 mai & 1^{er} juin
30€ + adhésion

Apéros tricot

Annexe 282

Jeudi - 18h à 19h30

Sur adhésion

Aquarelle

Marina Pessarrodona

Mardi - 10h à 12h30

326 € 301 € 272 €

Balades dessinées

Alexandra Lolivrel

Samedi - 10h à 13h - 10 séances

Samedi - 14h à 17h - 10 séances

Les 3 oct., 17 oct., 21 nov., 12 déc., 23 janv., 13 fév., 13 mars, 10 avr., 29 mai & 5 juin

206 € 189 € 171 €

Broderie moderne

Jennyfer Melkon

Mercredi - 19h à 21h (débutant-es) - 10 séances

Les 16 sept., 7 oct., 4 nov., 2 déc., 6 janv., 27 janv., 3 mars, 31 mars, 12 mai & 2 juin

Mercredi - 19h à 21h (confirmé-es) - 10 séances

Les 23 sept., 14 oct., 18 nov., 9 déc., 13 janv., 3 fév., 17 mars, 7 avr., 19 mai & 9 juin

141 € 130 € 118 €

Broder l'art

Jennyfer Melkon

Mercredi - 19h à 21h (confirmé-es) - 10 séances

Les 30 sept., 25 nov., 16 déc., 20 janv., 10 fév., 10 mars, 24 mars, 28 avr., 26 mai & 16 juin

141 € 130 € 118 €

Calligraphie arabe, latine & hébraïque

Mohammed Rafed

Samedi - 9h à 12h - 9 séances

Les 3 oct., 7 nov., 5 déc., 16 janv., 6 fév., 20 mars, 10 avr., 29 mai & 16 juin

223 € 206 € 186 €

Cinéma d'animation

François Bardier

Lundi - 20h à 21h30

271 € 250 € 226 €

Couture

Ximena Cid Cardenas

Mercredi - 18h30 à 20h

Mercredi - 20h à 22h

Jeudi - 18h à 20h

Vendredi - 9h30 à 11h30

Hsiao-Ching Hung

Lundi - 12h30 à 14h30

Jeudi - 20h à 22h

Corinne Ekindjian

Vendredi - 18h à 20h

Matériaux & consommables non fournis.

Séance 1h30 : **294 € 271 € 245 €**

Séance 2h : **318 € 293 € 265 €**

Couture sur cuir

Louise Ivanoff

Lundi - 20h à 22h30

Matériaux & outils fournis.

420 € 387 € 350 €

Création jardin partagé :

les Herbes Folles

Espace Rancy Part-Dieu

Cultivé par les habitant-es du quartier, lieu de partage et d'inclusion, ce jardin propose des temps de jardinage pour apprendre, échanger et respirer au rythme de la nature. Horaires communiqués en début de saison.

Plus d'infos : clementine.racle@salledesrancy.com

Sur adhésion

Dessin d'illustration

Marina Pessarrodona

Mardi - 20h à 22h - 15 séances

Les 15 sept., 29 sept., 3 nov., 17 nov., 8 déc., 15 déc., 5 janv., 19 janv., 2 fév., 2 mars, 16 mars, 30 mars, 6 avr., 27 avr. & 25 mai

Une activité spécialisée autour des illustrations :

jeunesse, mode, botanique...

215 € 198 € 178 €

Dessin - peinture

Lundi - 18h à 20h

Marina Pessarrodona

Mardi - 16h à 18h

Mardi - 18h à 20h

286 € 263 € 238 €

Labo photo argentique

En accès libre

Réservé aux personnes ayant déjà pratiqué la photo argentique. Prévoir son propre matériel.

206 € 189 € 171 €

Modèle vivant (stage)

Alexandra Lolivrel

Jeudi - 20h à 23h

Les 25 mars, 1^{er} & 8 avr.

37 € la séance ou 81 € les 3 séances + adhésion

Peinture à l'huile

Viviane Sermonat

Jeudi - 10h à 12h30

Jeudi - 13h30 à 16h

326 € 301 € 272 €

Peinture sur porcelaine

Catherine Boissieras

Mardi - 18h à 22h - 16 séances

Les 29 sept., 6 oct., 13 oct., 17 nov., 1^{er} déc., 15 déc., 5 janv., 19 janv., 2 fév., 2 mars, 16 mars, 23 mars, 6 avr., 27 avr., 18 mai & 1^{er} juin

351 € 323 € 292 €

Permanence de co-réparation de vélo

Jean-Luc Garin

Espace Rancy Part-Dieu

Jeudi - 12h à 14h - deux fois par mois - à partir d'octobre

Sur adhésion

Photo argentique (stage)

Blandine Rivière

Les 13 & 14 fév. - 10h à 17h

Stage principalement axé autour de la réalisation de tirages issus de négatifs anciens ou personnels.

130 € 120 € 107 €

Photo numérique (club)

Éric Morange & Florian Lorence

Mercredi - 19h à 22h - 13 séances (confirmé-es)

Les 16 sept., 14 oct., 18 nov., 16 déc., 13 janv., 10 fév., 17 mars, 7 avr., 28 avr., 12 mai, 26 mai, 2 juin & 16 juin

15 € + adhésion

Poterie - céramique

Louise Gabriel

Lundi - 15h à 17h

Lundi - 20h à 22h

Jeudi - 13h à 15h

Jeudi - 15h à 17h

Jeudi - 17h à 19h

Camille Fromentin

Mercredi - 18h à 20h

Mercredi - 20h à 22h

Vianney Clausse

Vendredi - 17h à 19h

Vendredi - 19h à 21h

Frais de terre et de cuisson en fonction des pièces produites.

399 € 367 € 331 €

Retouche couture

Catherine Anthonioz Javaux

Espace Rancy Part Dieu

Jeudi - 14h à 16h & 16h30 à 19h - deux fois par mois à partir d'octobre

Sur adhésion

Sculpture sur bois & pierre

Renée Moal

Vendredi - 10h à 12h30

Matériel et matériaux non fournis.

326 € 301 € 272 €

Techniques de dessin

Louis Grieves

Jeudi - 16h à 18h (débutant-es)

Jeudi - 18h à 20h (intermédiaires)

Vendredi - 18h à 20h (débutant-es)

286 € 263 € 238 €

ACTIVITÉS PHYSIQUES & CORPORELLES

Arts martiaux

Aïkishintaiso

Eva Rauch
Vendredi - 20h à 21h30
255 € 235 € 212 € + licence

NOUVEAU !

Aïkido

Mardi - 20h30 à 22h
255 € 235 € 212 €

Boxes - Muay Thai

Baligh Rahmani
Mercredi - 20h30 à 22h30
Jeudi - 20h30 à 22h30
271 € 250 € 226 €

Karaté

Mohamed Bendjeddou
Mardi - 19h à 20h30
271 € 250 € 226 € + licence

Kung Fu - Hu Ying Dao

Alexandre Michaux
Lundi - 19h15 à 21h15
333 € 311 € 285 € (licence comprise)

Kung fu - Wing chun

Pierre Le Bloa
Espace Rancy Part-Dieu
Mardi - 12h30 à 13h30
Art martial chinois basé sur des principes de fluidité, d'efficacité et de rapidité, mettant l'accent sur les attaques directes et la défense simultanée. Il privilégie l'utilisation de la structure corporelle et de la sensibilité pour neutraliser l'adversaire avec un minimum de force.
206 € 189 € 171 €

NOUVEAU !

MMA

Léon Venner
Vendredi - 18h30 à 20h
Une discipline complète alliant techniques debout et au sol. Un excellent moyen d'améliorer sa condition physique, de renforcer sa confiance en soi et de se dépasser dans le respect de chacun-e.
271 € 250 € 226 €

NOUVEAU !

Self défense féminin

Mohamed Bendjeddou
Mercredi - 19h15 à 20h30
271 € 250 € 226 € + licence

Gym forme, détente & bien-être

Cardio renfo

Marielle Violet
Lundi - 12h30 à 13h30
206 € 189 € 171 €

NOUVEAU !

CAF (Cuisses Abdos Fessiers)

Samedi - 10h30 à 11h30
206 € 189 € 171 €

NOUVEAU !

Cardio danse - Pilates fusion

Juliette Emery
Mardi - 18h à 19h
Discipline qui puise le meilleur de la danse, du pilates et du yoga, sur des sons sur-vitaminés techno, house, afro, rap... pour construire un corps souple et puissant. Changement de chorégraphie tous les 3 mois.
206 € 189 € 171 €

Cross-Training

Sidali Lamèche
Espace Rancy Part-Dieu
Jeudi - 12h30 à 13h30
Jeudi - 17h30 à 18h30
Jeudi - 18h30 à 19h30
235 € 217 € 196 €

Do-in

Nathalie Wimille
Annexe 282
Mardi - 18h à 19h
Mardi - 19h à 20h
235 € 217 € 196 €

Feldenkrais

Dorothee Ozen
Lundi - 18h15 à 19h15
235 € 217 € 196 €

Gym bien-être (adaptée)

Aurélie Berthier
Mardi - 11h à 12h
Uriel Dissi Tchawo
Jeudi - 10h à 11h
Marielle Violet
Espace Rancy Part-Dieu
Jeudi - 15h45 à 16h45
206 € 189 € 171 € Tarif jaune pour les sénior-es

Gymnastique japonaise

Eva Rauch
Vendredi - 16h à 17h
206 € 189 € 171 € Tarif jaune pour les sénior-es

Gym zen

Aurélie Berthier
Mardi - 9h à 10h
Juliette Emery
Mardi - 19h à 20h
206 € 189 € 171 €

HIIT

Juliette Emery
Mardi - 17h à 18h
206 € 189 € 171 €

Pilates

Aurélie Berthier
Mardi - 10h à 11h
Mardi - 12h30 à 13h30
Juliette Emery
Mardi - 15h à 16h
Farida Ferhod
Mercredi - 12h30 à 13h30
Mercredi - 16h à 17h
Mercredi - 17h à 18h
Mercredi - 18h à 19h
Espace Rancy Part-Dieu
Jeudi - 18h à 19h
Jeudi - 19h à 20h
Jeudi - 20h à 21h
Marielle Violet
Jeudi - 12h30 à 13h30
206 € 189 € 171 €

ACTIVITÉS PHYSIQUES & CORPORELLES

Gym forme, détente & bien-être

Qi Gong

Pierre Le Bloa
Espace Rancy Part-Dieu
Mardi - 14h à 15h
206 € 189 € 171 €

Réveil musculaire

Aurélié Berthier
Mardi - 8h à 9h
206 € 189 € 171 €

Renforcement musculaire

Florence Gay
Mercredi - 12h20 à 13h20
206 € 189 € 171 €

Shiatsu

Nathalie Wimille
Samedi - 9h30 à 12h30 - 9 séances
Les 10 oct., 7 nov., 5 déc., 9 janv., 6 fév., 6 mars,
3 avr., 22 mai & 12 juin
185 € 171 € 154 €

Sophrologie

Valérie Jacquier
Mardi - 17h15 à 18h15
206 € 189 € 171 €
Mardi - 18h15 à 19h15 (semaine paire)
Mardi - 18h15 à 19h15 (semaine impaire)
115 € 106 € 96 €

Sophrologie : bien vieillir

Valérie Jacquier
Vendredi - 10h à 12h - 6 séances
Les 6 nov., 20 nov., 4 déc., 18 déc., 8 janv. & 29 janv.
86 € + adhésion

Sophrologie (stages)

Valérie Jacquier
Annexe 282
Samedi - 10h à 17h
26 sept. - Se préserver dans les relations difficiles
5 déc. - Confiance en soi
30 janv. - Lâcher prise
49 € le stage + adhésion

Yoga hatha

Emmanuel Martin
Espace Rancy Part-Dieu
Lundi - 18h30 à 19h45
Lundi - 19h45 à 21h
Mercredi - 11h à 12h15
Jeudi - 18h15 à 19h30
Jeudi - 19h30 à 20h45
Jeudi - 20h45 à 22h

Thierry Soustras
Mardi - 9h30 à 10h45
Mardi - 10h45 à 12h*
Mardi - 12h15 à 13h30
Mardi - 14h30 à 15h45*
326 € 301 € 272 € *Tarif jaune pour les senior-es
*cours adapté (senior-es, difficultés articulaires...)

Yoga hatha flow (dynamique)

Flavie Haour
Lundi - 12h15 à 13h30
Espace Rancy Part-Dieu
Lundi - 16h30 à 17h45
Lundi - 17h45 à 19h
Mardi - 18h30 à 19h45
Mardi - 19h45 à 21h
326 € 301 € 272 €

Yin yoga

Flavie Haour
Espace Rancy Part-Dieu
Mardi - 17h15 à 18h30
Avec des postures assises ou allongées tenues
plusieurs minutes, on permet au corps de se relâcher
et de détendre les muscles profonds.
326 € 301 € 272 €

Yoga nidra

Emmanuel Martin
Espace Rancy Part-Dieu
Lundi - 17h30 à 18h30
271 € 250 € 226 €

Yoga vinyasa (dynamique)

Cécile Thery
Lundi - 17h15 à 18h30
326 € 301 € 272 €

Zumba

Samedi - 9h30 à 10h30
Samedi - 11h30 à 12h30
206 € 189 € 171 €

Sports & plein air

Badminton accès libre

Lundi - 12h15 à 13h30
Jeudi - 12h15 à 13h30
Tarif pour l'accès aux 2 créneaux avec 1 jour en accès
prioritaire
199 € 183 € 166 €

Badminton

Bertrand Renaud
Jeudi - 19h à 20h45 (tous niveaux)
Jeudi - 20h45 à 22h30 (confirmé-es)
Gymnase Mazenod
Vendredi - 19h à 20h30 (tous niveaux)
Samedi - 10h15 à 11h45 (débutant-es)
Samedi - 11h45 à 13h15 (intermédiaires)
Matériel à apporter : raquettes et volants
Séance 1h30 : **255 € 235 € 212 €**
Séance 1h45 : **294 € 271 € 245 €**

Basket

Sébastien Fiatte
Lundi - 20h30 à 22h30
Théo Rouveuvre
Gymnase Mazenod
Samedi - 11h30 à 13h30
245 € 226 € 204 €

Escalade

Sambre De Germain
Jeudi - 18h à 19h30 (tous niveaux)
Jeudi - 19h30 à 21h (tous niveaux)
Jeudi - 21h à 22h30 (intermédiaires - confirmé-es)
294 € 271 € 245 €

ACTIVITÉS PHYSIQUES & CORPORELLES

Sports & plein air

Foot en salle

Bertrand Renaud

Lundi - 18h30 à 20h30

Uriel Dissi Tchawo

Mardi - 20h30 à 22h15

Romain Bouchard

Vendredi - 20h30 à 22h15

245 € 226 € 204 €

Handball

Camil Ben Temam

Mardi - 19h à 20h30 (tous niveaux)

Vendredi - 18h45 à 20h30 (3 ans de pratique minimum)

231 € 211 € 191 €

Marche nordique - réathlétisation

Michaël Andriamihaingo

Mardi - 9h30 à 11h

Jeudi - 9h30 à 11h

Sorties alternées au parc de la tête d'or et aux différents parcs accessibles en TCL de Lyon, séance en salle par temps de pluie.

206 € 189 € 171 € Tarif jaune pour les sénior-es

Multisports

Marielle Violet

Vendredi - 12h15 à 13h30

206 € 189 € 171 €

Natation

Jean Marc & Kaddour Karbiche

Piscine Garibaldi, jusqu'au 30 mai

Jeudi - 21h à 22h

231 € 211 € 191 €

Natation en non mixité

Piscine Garibaldi, jusqu'au 30 mai

Samedi - 10h à 11h

Deux lignes réservées aux femmes, personnes intersexe, non-binaires ou trans (sans hommes cisgenres). Les deux autres lignes sont utilisées par des cours enfants H/F + maître-nageur H.

231 € 211 € 191 €

Les randos des Rancy

Groupe créé à l'initiative des adhérent-es des Rancy. Une randonnée par mois. Réunion d'organisation mardi 15 septembre à 18h30.

Sur adhésion

Trail running

Vincent Bouchard

Vendredi - 18h à 19h30

Inspiré de la méthode développée par Sébastien Cornette « Moins courir pour mieux courir », ce cours s'articule autour de trois axes : la course à pied, le renforcement musculaire et la mobilité.

185 € 171 € 154 €

Volley

Florent Torres

Mercredi - 19h30 à 21h (débutant-es - intermédiaires)

231 € 211 € 191 €

Volley accès libre

Florent Torres

Mercredi - 21h à 22h30 (confirmés-es)

127 € 117 € 106 €

ARTS VIVANTS

Danse

Atelier création « Le corps dans tous ses états »

Geneviève Baudot - Cie Éphémère

Jeudi - 19h30 à 21h30

Différentes approches et disciplines artistiques (danse contemporaine, contact danse, body percé, chant et voix, théâtre d'objet) au service de la création, du spectacle vivant. Relier le mouvement à l'imaginaire, les émotions à la pensée.

271 € 250 € 226 € Tarif jaune pour les participant-es à la danse contemporaine ou barre à terre.

Barre à terre

Aurélié Bruzzese

Mardi - 19h à 20h

Geneviève Baudot - Cie Éphémère

Jeudi - 18h30 à 19h30

206 € 189 € 171 €

Comédie musicale

Valérie Layani - Cie Drôles de zèbres

Samedi - 10h45 à 12h45 - 15 séances

Les 3 oct., 17 oct., 7 nov., 21 nov., 5 déc., 19 déc., 16 janv., 30 janv., 13 fév., 13 mars, 27 mars, 10 avr., 15 mai, 29 mai & 5 juin

Travail autour de l'interprétation scénique, de la danse, et du chant (playback ou live).

206 € 189 € 171 €

Danses africaines (mandingues)

Raphaël Mastromarino & Cécile Thery

Lundi - 18h30 à 20h

Lundi - 20h à 21h30

326 € 301 € 272 €

Danses brésiliennes

Loïc Moine

Samedi - 10h30 à 12h30 - 6 séances

Les 26 sept., 12 déc., 6 fév., 20 mars, 3 avr. & 19 juin

Découvrez le Brésil à travers ses danses en solo et en duo. Au programme, forró, boléro, gafieira, axé bahia, samba no pé, arrasta-pé, carimbo pour profiter des nombreuses soirées, concerts, bals, festivals sur Lyon ou ailleurs.

100 € 93 € 83 €

Danse contemporaine

Émilie Hercule - Cie Éphémère

Mercredi - 19h à 20h30 (débutant-es)

Mercredi - 20h30 à 22h (intermédiaires - confirmés-es)

271 € 250 € 226 €

Danse somatique

Émilie Hercule - Cie Éphémère

Samedi - 10h30 à 13h15 - 3 séances

Les 10 oct., 28 nov. & 23 janv.

Inspirée du BMC®, permet d'affiner sa palette d'expressions, d'enrichir sa manière de bouger en prenant conscience du fonctionnement du corps et des systèmes qui le soutiennent (squelette, muscle, fluides...).

90 € 84 € 75 €

Danse folk

Yannis De Michelis

Mardi - 20h à 21h30

271 € 250 € 226 €

Danse

Danse flamenco

Mathilde Ménager, accompagnée par Alban Lorini (guitariste professionnelle) une fois par mois

Lundi - 19h30 à 21h (débutant-es - intermédiaires) style tango flamenco

Lundi - 20h30 à 22h (confirmé-es) style tiento
De 20h30 à 21h : 30 min en commun de technique pure (bras, tours, zapateado (claquettes), rythmes, postures...)

297 € 272 € 246 €

NOUVEAU !

Danses grecques

Danae Papadopoulou

Vendredi - 19h30 à 21h30 - 6 séances

Les 18 sept., 9 oct., 13 nov., 15 janv., 12 mars & 14 mai

Danses des différentes régions dont Thrace (zonaradikos, baiduska) et des îles (syrtos, ikariotikos). Transmission de l'esprit convivial et festif de ces danses, ainsi que des éléments culturels qui les accompagnent (musique, chant et éléments ethnographiques).

100 € 93 € 83 €

Danse modern' jazz

Aurélié Bruzzese

Lundi - 16h30 à 18h (mode doux intermédiaire adapté)*

Lundi - 18h à 19h30 (débutant-es)

Mardi - 20h à 21h30 (débutant-es - intermédiaires)

Mercredi - 19h à 20h30 (confirmé-es)

Mercredi - 20h30 à 22h (intermédiaires)

271 € 250 € 226 € *Tarif jaune pour les senior-es

Danse orientale

Farida Ferhod

Vendredi - 18h30 à 20h

271 € 250 € 226 €

Danse rock

Céline Rognard

Espace Rancy Part-Dieu

Lundi - 18h15 à 19h15 (débutant-es)

Lundi - 18h45 à 19h45 (intermédiaires)

30 min d'activité en commun entre les deux niveaux.

Mickaël Truchet

Mercredi - 18h45 à 19h45 (débutant-es)

Mercredi - 19h45 à 20h45 (intermédiaires)

206 € 189 € 171 €

Danses forró - gafieira

Loïc Moine

Annexe 282

Lundi - 19h30 à 21h

Danses à deux du Brésil avec du groove, de l'élégance et de la bienveillance. Objectif, profiter des bals et festivals à Lyon ou ailleurs.

271 € 250 € 226 €

Danses de salon

Manuel Dias

Jeudi - 14h30 à 16h

167 € 154 € 140 € Tarif jaune pour les senior-es

Danses urbaines

Rudy Machetto

Espace Rancy Part-Dieu

Mercredi - 19h45 à 21h15

Hip-hop, tutting & électro

271 € 250 € 226 €

Lindy hop

Gona swing

Espace Rancy Part Dieu

Mardi - 19h à 20h (intermédiaire - chorégraphie)

Mardi - 20h à 21h (débutant-es)

206 € 189 € 171 €

Rock & swing

Mickaël Truchet

Mercredi - 20h45 à 21h45

206 € 189 € 171 €

NOUVEAU !

Waacking

Yassqueen & Lavanda (Lyon Waacking project)

Espace Rancy Part-Dieu

Jeudi - 19h30 à 21h - 10 séances

Les 17 sept., 8 oct., 12 nov., 3 déc., 14 janv., 4 fév., 11 mars, 1^{er} avr., 13 mai & 10 juin

Aussi appelé punking ou posing, le waacking est une danse née dans les clubs gays underground de Los Angeles dans les années 1970. Elle mêle énergie, expressivité et influences disco, funk et cinéma. Ce cours propose de développer la confiance en soi, la connexion à la musique et aux autres, dans un espace bienveillant où chacun-e peut exprimer sa personnalité.

141 € 130 € 118 €

Musique & chant

Atelier chant

Elisabeth Aubry

Mardi - 17h à 18h45

Mardi - 18h45 à 20h30

Chaque chanteur-se sera guidé-e pour progresser sur la connaissance et l'utilisation de sa voix. Séances essentiellement a capella.

326 € 301 € 272 €

Batucada

Johan Lloret

Lundi - 19h à 20h30

286 € 263 € 238 €

Chorale féministe

Groupe autogéré avec l'intervention ponctuelle d'Anne Davienne, professionnelle du chant.

Mercredi - 19h30 à 21h30

Inclusive et permettant un espace d'échanges autour des luttes sociales, cette chorale va au delà du féminisme, en défendant d'autres valeurs comme l'antiracisme, l'écologie, la diversité et l'adelphté. Activité réservée aux femmes, personnes intersexe, non-binaires ou trans (sans hommes cisgenres).

50 € + adhésion

Chorale Vox'Rancy

Maud Poitras

Lundi - 20h15 à 22h

167 € 154 € 140 €

Chorale gospel

Audrey Vollerin

Mardi - 19h à 20h45

167 € 154 € 140 €

Chorale Chant'astique

Julie Derlincourt

Jeudi - 18h30 à 20h15

167 € 154 € 140 € Tarif jaune pour les senior-es

Chorale pop'

Coralie Fontaine

Lundi - 18h30 à 20h15

167 € 154 € 140 €

ARTS VIVANTS

Musique & chant

Ethnofanfare

Heiko Wilhelm
Espace Rancy Part-Dieu
Lundi - 19h à 21h
206 € 189 € 171 €

Groupe d'accompagnement

Julie Derlincourt
Jeudi - 21h à 22h
271 € 250 € 226 €

Guitare acoustique

Caroline Penot
Annexe 282
Mercredi - 17h à 18h (débutant-es)
Mercredi - 18h à 19h (débutant-es)

Hugo Queminn
Annexe 282
Mercredi - 19h à 20h (intermédiaires)
Mercredi - 20h à 21h (débutant-es)
271 € 250 € 226 €

Jazz vocal

Audrey Vollerin
Mardi - 20h45 à 22h15
326 € 301 € 272 €

Musique collective

Benjamin Virieux
Mercredi - 20h à 21h30
Vous jouez d'un instrument et souhaitez jouer en groupe ? Rejoignez cet atelier pour explorer un répertoire pop et folk, partager le plaisir de la musique collective et progresser ensemble dans une ambiance conviviale. Pas besoin d'avoir un très haut niveau mais autonomie nécessaire sur la maîtrise de son instrument.
294 € 271 € 245 €

Théâtre et Clown

Clown

Lucie Salvi
Espace Rancy Part-Dieu
Samedi - 12h45 à 17h45 - 10 séances
Les 19 sept., 10 oct., 7 nov., 5 déc., 9 janv., 6 fév., 13 mars, 3 avr., 29 mai & 5 juin
Commedia dell'arte, mime, interprétation, jeu. Nous plongerons dans l'univers du clown, dans son décalage authentique et son rapport au monde.
255 € 235 € 212 €

Théâtre

Emmanuelle Miguet
Lundi - 14h à 16h30*

Laurent Garipuy
Mardi - 20h15 à 22h45

Marion Burtat
Jeudi - 19h30 à 22h
326 € 301 € 272 € *tarif jaune pour les senior-es

Théâtre ALTEA*

Ariane Brejon & Bastien Morin - Cie Génération
Lundi - 18h à 20h
*Association Lyonnaise de Théâtre et d'Arts. Atelier réservé à de jeunes adultes en situation de handicap intellectuel.
167 € 154 € 140 €

CONNAISSANCES

Culture générale

Anatomie d'un script

Nicolas Schiavi
Annexe 282
Les 28 & 29 nov. - 10h à 17h
Amoureux-ses de l'écriture, cinéphiles en quête d'une bonne histoire ou séviores passionné-es d'analyse : venez passer la fiction au scalpel ! Animée par un scénariste professionnel, cette initiation ludique vous invite à ausculter le cœur de la narration audiovisuelle. Venez disséquer des scènes et manipuler le squelette d'une histoire le temps d'un week-end intensif.
130 € 120 € 107 €

Critique sociale

Lucas Handelberg & Baptiste Mylondo
Annexe 282
Les 17 & 18 oct. : Nous faut-il vraiment un-e Président-e ?
Les 14 & 15 nov. : Risque fasciste - vieux démons et nouveaux monstres
Les 12 & 13 déc. : Le travail, quelle valeur ?
Les 9 & 10 janv. : L'école mérite-t-elle nos enfants ?
Prix libre et conscient + adhésion

Communication Non Violente (CNV)

Guillaume Armide
Mercredi - 18h30 à 21h
13 séances (découverte, cycle 1)
Les 30 sept., 14 oct., 18 nov., 2 déc., 16 déc., 13 janv., 27 janv., 10 fév., 10 mars, 24 mars, 7 avr., 19 mai & 2 juin
Mardi - 18h30 à 21h
13 séances (initié-es, cycle 2)
Les 29 sept., 13 oct., 10 nov., 24 nov., 8 déc., 12 janv., 26 janv., 9 fév., 9 mars, 23 mars, 6 avr., 11 mai & 25 mai
Mardi - 18h30 à 21h
13 séances (groupe de pratique, cycle 2 ou modules 1,2,3 déjà complétés)
Les 22 sept., 6 oct., 3 nov., 17 nov., 1^{er} déc., 15 déc., 5 janv., 19 janv., 2 fév., 2 mars, 16 mars, 30 mars & 27 avr.
206 € 189 € 171 €

Corps, mots & santé

Viky Shutko
Samedi - 11h à 13h - 5 séances
Les 26 sept., 10 oct., 17 oct., 14 nov. & 12 déc.
Pratiques corporelles douces, propositions d'écriture et temps de partage pour revisiter nos récits de santé, se connecter aux ressources parfois oubliées et imaginer des histoires porteuses de soin.
90 € 84 € 75 €

Échecs intergénérationnels

Espace Rancy Part-Dieu
Mercredi - 17h15 à 18h15
Petit-es et grand-es se retrouvent autour de l'échiquier pour apprendre, jouer et partager un moment convivial.
185 € 171 € 154 €

École d'éloquence

Jean-Paul Sabry
Annexe 282
Mardi - 20h à 22h
294 € 271 € 245 €

Culture générale

Initiation à la naturopathie

Viky Shutko

Jeudi - 19h à 21h - 5 séances

Les 17 sept., 8 oct., 5 nov., 26 nov. & 10 déc.

Jeux, expériences sensorielles et relaxation pour explorer les 5 grands systèmes du corps : digestif, nerveux, hormonal, circulatoire et immunitaire. Des repères simples pour mieux comprendre le fonctionnement du corps, écouter ses besoins et gagner en autonomie pour prendre soin de soi au quotidien.

90 € 84 € 75 €

Jeux de société

Benoît Cellier

Vendredi - 20h15 à 22h30

Sur adhésion

Généalogie

Jean-Sébastien Chorin

Mercredi - 19h à 20h15

La généalogie est une enquête qui révèle identité(s) et histoire(s) des sien-nes. Pour vous aider à mener cette recherche, découvrez une grande variété d'outils, méthodes et sources généalogiques grâce à des ateliers, conférences et une visite aux archives départementales.

Conférence de présentation le 23 septembre à 19h - entrée libre

245 € 226 € 204 €

Liens transgénérationnels

Valérie Jacquier

Samedi - 9h à 13h - 2 séances

Les 13 fév. & 13 mars

Cet atelier propose d'explorer l'influence de l'histoire familiale sur notre parcours de vie, nos comportements, nos croyances et nos relations. À travers des échanges et des outils de réflexion, les participant-es seront invité-es à mieux comprendre les héritages conscients et inconscients transmis de génération en génération.

65€ + adhésion

CONNAISSANCES

Parlez cinéma !

Nicolas Schiavi

Vendredi - 18h30 à 20h30 - 10 séances

Les 18 sept., 9 oct., 20 nov., 18 déc., 15 janv., 5 fév., 19 mars, 9 avr., 21 mai & 4 juin

141 € 130 € 118 €

Parlez musique !

Michel Reyes

Samedi - 10h à 12h - 6 séances

Les 3 oct., 14 nov., 12 déc., 16 janv., 6 fév. & 13 mars

Un parcours musical tout public, entre jazz, classique et chanson : comment relier Gainsbourg et Brahms, Miles Davis et Bach ? Un atelier de découverte et d'échange, pour donner des clés de connaissance et d'analyse. C'est quoi le blues ? Un concerto ? Une grille d'accords ?

100 € 93 € 83 €

Activités numériques

Assistance numérique

Kevin Cao

Mardi - 10h à 12h

Aide personnalisée sur téléphones, ordinateurs, imprimantes... dédiée à la résolution de petits problèmes techniques ou difficultés d'utilisation.

Sur adhésion

Initiation à l'informatique

Valentin Moysse

Mardi - 14h à 15h30

231 € 211 € 191 € Tarif jaune pour les senior-es

Jeudis du numérique

En partenariat avec l'ALDIL

Jeudi bidouille - 19h à 22h

Les 8 oct., 12 nov., 10 déc., 14 janv., 11 fév., 11 mars, 8 avr., 13 mai & 10 juin

Trucs et astuces pour s'entraider avec des logiciels libres.

Jeudi du graphisme - 19h à 22h

Les 1^{er} oct., 5 nov., 3 déc., 7 janv., 4 fév., 4 mars, 1^{er} avr. & 3 juin

S'initier à l'infographie, la création et retouche d'images.

Espace Rancy Part-Dieu

Jeudi du libre - 19h à 21h

Les 19 nov., 21 janv., 18 mars, 20 mai & 17 juin

Cycle de conférences pour découvrir et débattre des aspects techniques et sociaux du numérique éthique.

Jeudis ouverts - 19h à 22h

Les 26 nov., 28 janv., 25 mars, 29 avr., 27 mai & 24 juin

Ateliers en fonction de l'actualité.

Plus d'infos : www.aldil.org

Culture numérique

Kevin Cao

Lundi - 14h30 à 16h - 10 séances

Les 21 sept., 12 oct., 16 nov., 14 déc., 11 janv., 8 fév., 15 mars, 26 avr., 24 mai & 14 juin

Comment fonctionne Internet ? D'où viennent les technologies que nous utilisons ? Que fait réellement une application ? Explorez les technologies, les usages et les enjeux du monde numérique. À travers des activités collaboratives, des jeux et des mises en situation, les participant-es construisent ensemble des repères pour mieux comprendre leur environnement numérique et gagner en autonomie.

130 € 120 € 107 € Tarif jaune pour les senior-es

Intelligence artificielle : création et sensibilisation

Chloé Gaudron

Jeudi - 18h30 à 21h30 - 8 séances

Les 24 sept., 15 oct., 19 nov., 17 déc., 21 janv., 18 mars, 20 mai & 17 juin

Explorez l'intelligence artificielle comme un outil pour structurer et illustrer vos propres scénarios. Accompagné-es par une artiste plasticienne, vous apprendrez à générer des images et des animations à partir de vos idées. Un atelier concret pour s'approprier ces technologies tout en gardant un œil critique sur leurs possibilités et leurs limites.

165 € 152 € 138 €

CONNAISSANCES

Langues & écriture

Allemand

Véronik Morelli

Mardi - 18h30 à 19h30 (faux-ses débutant-es - A2)

206 € 189 € 171 €

Anglais

Alexia Delbos

Lundi - 18h30 à 19h30 (intermédiaires B1)

Lundi - 19h30 à 20h30 (confirmé-es B2 - C1)

Babacar Diagne

Mardi - 16h à 17h15 (débutant-es)

Mardi - 17h15 à 18h30 (faux-ses débutant-es)

Séance 1h : 206 € 189 € 171 €

Séance 1h15 : 245 € 226 € 204 €

Arabe

Nina Haddad-Beauvallet

Jeudi - 18h30 à 20h (débutant-es)

Jeudi - 20h à 21h30 (intermédiaires)

294 € 271 € 245 €

Atelier d'écriture

Françoise de Burine - Toi Plume

Mercredi - 18h30 à 20h30 - 16 séances

Les 16 sept., 30 sept., 14 oct., 4 nov., 18 nov., 2 déc., 16 déc., 13 janv., 27 janv., 10 fév., 10 mars, 24 mars, 7 avril, 28 avril, 12 mai & 26 mai

Jeudi - 18h30 à 20h30 - 16 séances

Les 17 sept., 1^{er} oct., 15 oct., 5 nov., 19 nov., 3 déc., 17 déc., 14 janv., 28 janv., 11 fév., 11 mars, 25 mars, 8 avr., 29 avr., 13 mai & 27 mai

206 € 189 € 171 €

Atelier poésie

Françoise de Burine - Toi Plume

Jeudi - 18h30 à 20h30 - 7 séances

Les 24 sept., 8 oct., 12 nov., 26 nov., 10 déc., 7 janv. & 21 janv.

130 € 120 € 107 €

Chinois

Yu Yang

Lundi - 18h30 à 20h (2 ans de pratique)

Lundi - 20h à 21h30 (débutant-es)

Mardi - 20h à 21h30 (1 an de pratique)

294 € 271 € 245 €

Espagnol

Susana Sanchez

Mardi - 17h30 à 18h45 (confirmé-es)

Mardi - 18h45 à 20h (débutant-es)

Mercredi - 17h45 à 19h (intermédiaires)

245 € 226 € 204 €

Italien

Mercredi - 18h30 à 19h45 (débutant-es - intermédiaires)

Mercredi - 19h45 à 21h (intermédiaire - confirmé-es)

245 € 226 € 204 €

Langues & écriture

Histoire de l'art

Luce Aubry-François

Jeudi - 19h à 20h30 - 10 séances (tous niveaux)

Les 17 sept., 15 oct., 12 nov., 3 déc., 14 janv., 4 fév., 11 mars, 8 avr., 13 mai & 3 juin

Explorez l'histoire de l'art autrement ! Au fil d'ateliers interactifs et dans une ambiance conviviale, découvrez les œuvres, les artistes et les courants artistiques grâce à des échanges, des anecdotes et des clés de lecture pour mieux comprendre l'art.

130 € 120 € 107 €

Langue des signes française (LSF)

Didier Roussel

Lundi - 18h à 19h30 (débutant-es)

Lundi - 19h30 à 21h (intermédiaires)

294 € 271 € 245 €

Poésie (club)

Françoise De Burine & Jacques Strobel

Mercredi - 19h à 21h - 10 séances

Les 16 sept., 14 oct., 25 nov., 9 déc., 6 janv., 3 fév., 3 mars, 7 avr., 5 mai & 2 juin

Lire des poèmes à voix haute, les siens ou ceux que l'on aime, écouter des poète-ses, partager, découvrir, échanger sur des livres, des auteur-rices, des évènements...

Sur adhésion

Vivre avec les plantes

Lucile Reynard

Espace Rancy Part-Dieu

Mardi - 18h30 à 20h - 15 séances

Les 22 sept., 6 oct., 3 nov., 1^{er} déc., 15 déc., 12 janv., 19 janv., 9 fév., 9 mars, 23 mars, 6 avr., 4 mai, 18 mai, 1^{er} juin & 15 juin

Reconnaitre les plantes sauvages et comestibles et les utiliser au quotidien grâce à cet atelier, via des balades urbaines, jardinage, phytothérapie, construction de germeoir, fabrication de cosmétiques...

165 € 152 € 138 €

Activités Senior-es

sauf mention contraire,
toutes les activités ont lieu aux Rancy :
249, rue Vendôme - Lyon 3^e.

À PARTIR DE 60 ANS.

Les activités senior-es de cette page bénéficient d'un tarif préférentiel. Elles n'ouvrent pas droit à la dégressivité tarifaire.

Aquadouceur

Kaddour Karbiche

Piscine Delessert, jusqu'au 30 mai
Jeudi - 16h à 17h

103 €

Assistance numérique

Kevin Cao

Mardi - 10h à 12h

Aide personnalisée sur téléphones, ordinateurs, imprimantes... dédiée à la résolution de petits problèmes techniques ou difficultés d'utilisation.

Sur adhésion

Atelier mémoire

Blandine Rivière

Vendredi - 10h à 11h30

Ateliers ludiques et conviviaux de gymnastique cognitive pour solliciter ses capacités et renforcer sa mémoire concentration, langage, logique, orientation...

164 €

Chorale Chant'astique

Julie Derlincourt

Jeudi - 18h30 à 20h15

140 €

Culture numérique

Kevin Cao

Lundi - 14h30 à 16h - 10 séances
Les 21 sept., 12 oct., 16 nov., 14 déc., 11 janv.,
8 fév., 15 mars, 26 avr., 24 mai & 14 juin

Comment fonctionne Internet ? D'où viennent les technologies que nous utilisons ? Que fait réellement une application ? Explorez les technologies, les usages et les enjeux du monde numérique. À travers des activités collaboratives, des jeux et des mises en situation, les participant-es construisent ensemble des repères pour mieux comprendre leur environnement numérique et gagner en autonomie.

107 €

Les ami-es des Rancy (club sorties)

Groupe autonome

Sorties culturelles, restaurant... groupe autogéré en fonction des envies.

Réunion de rentrée le mardi 6 octobre à 14h30.

Sur adhésion

Jeux de cartes (club)

Groupe autonome

Jeudi - 14h30 à 18h30

Tarot, coinche, belotte... pour les amoureux-ses des cartes, ce moment convivial et bon enfant vous permettra de partager à plusieurs la passion des cartes.

Sur adhésion

Danses de salon

Manuel Dias

Jeudi - 14h30 à 16h

140 €

Danse modern' jazz - mode doux

Aurélié Bruzzese

Lundi - 16h30 à 18h (niveau intermédiaire adapté)

Idéal pour reprendre en douceur après une pause, une blessure ou une opération, tout en retrouvant le plaisir du mouvement dans le respect de son corps. Adapté aux adultes à partir de 50 ans ayant déjà pratiqué la danse.

226 €

Gymnastique japonaise

Eva Rauch

Mardi - 16h à 17h

171 €

Gymnastique bien-être

Aurélié Berthier

Mardi - 11h à 12h

Uriel Dissi Tchawo

Jeudi - 10h à 11h

Marielle Violet

Espace Rancy Part-Dieu

Jeudi - 15h45 à 16h45

171 €

Marche nordique - réathlétisation

Michaël Andriamihango

Mardi - 9h30 à 11h

Jeudi - 9h30 à 11h

171 €

Self défense senior-e

Richard d'Addario

Mercredi - 9h15 à 10h30

85 €

Sophrologie : bien vieillir

Valérie Jacquier

Vendredi - 10h à 12h - 6 séances

Les 6 nov., 20 nov., 4 déc., 18 déc., 8 janv & 29 janv.

86 €

Théâtre senior-e

Emmanuelle Miguët

Lundi - 14h à 16h30

272 €

Yoga adapté

Thierry Soustras

Mardi - 10h45 à 12h

Mardi - 14h30 à 15h45

272 €



Équipe

Le Conseil d'Administration

Co-présidente : Madeline Malhaire

Co-président : Benjamin Roure

Co-président : Lloris Thiel

Secrétaire : Rafaële Bondaz

Trésorier : Quentin de Prandières

Autres membres élus : Aude Auguste, Lionnel Delolme, Pascaline Duchayla, Marc Ducastel, Thomas Enguelz, Jacqueline Fauraz, Fanny Hedelius, Anne-Laure Le Colzer, Nadia Liszewski, Delphine Mazille-Terrier, Carole Meunier, Cyrille Pandraud, Eric Poullaouec & Florent Torres

Membre associée : Gwenaëlle Ferré

L'équipe permanente

Olivier Jarret : Directeur

Vincent Bouty : Directeur adjoint

Moussa Abderahman : Agent d'entretien

Claire Aguilera : Directrice périscolaire école Mazenod

Farah Benka : Assistante ressources humaines

Margot Bertin : Assistante communication

Marie Boirin : Chargée d'accueil et secrétaire périscolaire

Lucile Cadix : Coordinatrice Vie Citoyenne

Margaux Cannaméla : Coordinatrice Culturelle

Kévin Cao : Responsable maintenance informatique

Fadhoianti Chadhuli : Agente d'entretien

Esther Descombes : Coordinatrice d'Activités

Sabine Dijoux : Responsable ressources humaines

Émilie Duthoit : Chargée d'accueil et de vie associative et coordinatrice Espace Rancy Part-Dieu

Valérie Eckert : Assistante comptable

Dominique Franchini : Agent d'entretien

Françoise Loron : Comptable

Benoît Maréchal : Directeur accueil de loisirs Les Rancy

Marilyne Maudhui : Directrice périscolaire école Saint-Exupéry

Dorine Miatti : Directrice périscolaire élémentaire et accueil de loisirs Léon Jouhaux

Julie Obert : Coordinatrice Espace Rancy Part-Dieu

Géraldine Perrial : Responsable communication

Julien Pontefract : Responsable Enfance

Claire Stubbé : Directrice périscolaire école Paul Painlevé élémentaire

Alice Talbot : Chargée d'accueil et du bar associatif

Sonia Tanière : Responsable Jeunesse

Emmanuelle Villar : Directrice périscolaire école Léon Jouhaux maternelle

Adrien Villette : Directeur périscolaire école Paul Painlevé maternelle

En cours de recrutement : Animateur-riche jeunesse

Ainsi que tous les animateur-rices d'activités et des accueils de loisirs.

Infos pratiques

ACCUEIL ADMINISTRATIF

DU LUNDI AU JEUDI 9H30 > 12H30 & 14H > 19H

VENDREDI 9H30 > 12H30 & 14H > 18H30

SAMEDI 9H30 > 12H

VACANCES SCOLAIRES

ACCUEIL DU LUNDI AU VENDREDI 9H30 > 12H

VACANCES DE LA TOUSSAINT : 19 OCTOBRE > 1^{ER} NOVEMBRE 2026

VACANCES DE NOËL : 21 DÉCEMBRE 2026 > 3 JANVIER 2027

VACANCES D'HIVER : 15 > 28 FÉVRIER 2027

VACANCES DE PRINTEMPS : 12 > 25 AVRIL 2027

VACANCES D'ÉTÉ : À PARTIR DU 5 JUILLET 2027

RÉOUVERTURE ADMINISTRATIVE

LUNDI 24 AOÛT 2026 À 9H30

(UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE)

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026 9H > 12H30 & 14H > 16H

FERMETURE ADMINISTRATIVE

LUNDI 7, MARDI 8 & MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026

REPRISE DES INSCRIPTIONS

JEUDI 10 & VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2026 DE 16H À 20H

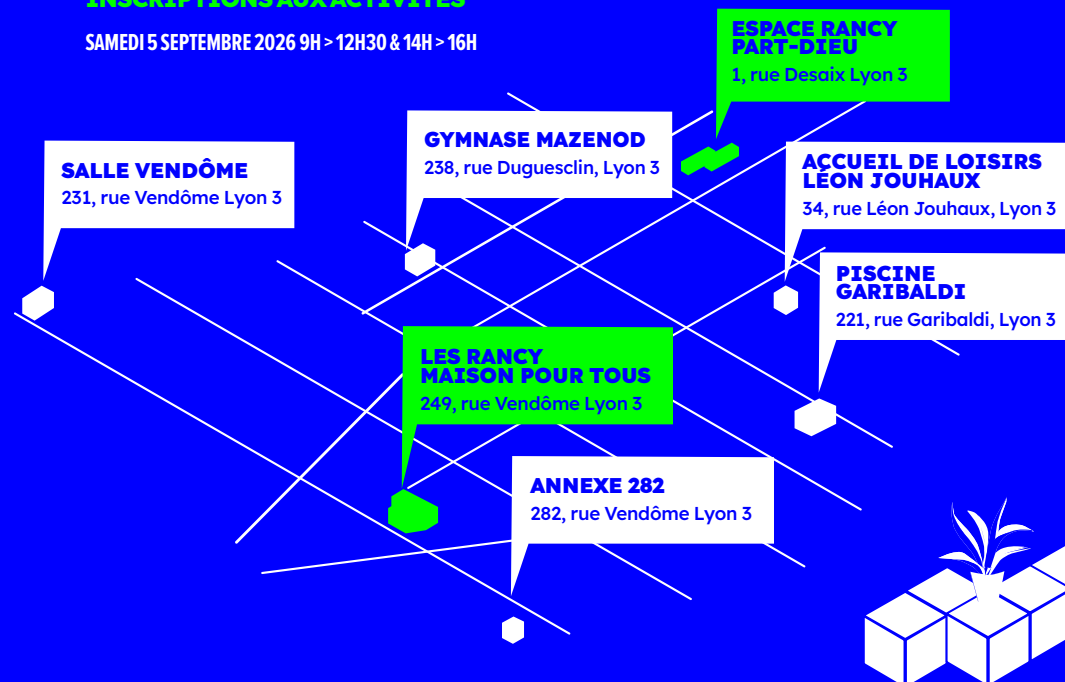
DÉBUT DES ACTIVITÉS

LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026

FIN DES ACTIVITÉS

SAMEDI 19 JUIN 2027 (HORS RATTRAPAGES ÉVENTUELS)

Les ateliers sont suspendus pendant les vacances scolaires, le pont de l'Ascension et les jours fériés. Programme sous réserve de modifications.





LES RANCY - MAISON POUR TOUS

249, rue Vendôme - 69003 Lyon

Métro B & D : arrêt Saxe-Gambetta

maisonpour tous@salledesrancy.com

www.lesrancy.fr



MptRancy | [salledesrancy](http://salledesrancy.com)

ESPACE RANCY PART-DIEU

1, rue Desaix - 69003 Lyon

04 26 72 28 96

rancypartdieu@salledesrancy.com